

# Aktiv in jedem Alter



**Veranstaltungen und Gruppen  
für Menschen ab 50 Jahre**

**Programm 2015**

## AKTIV IN JEDEM ALTER



Herzlich willkommen bei der Arbeit mit älteren Menschen des Kirchenkreises Steglitz, am Schönsten ist es doch Zuhause. Ja, in den eigenen vier Wänden ist es gemütlich, da fühlen wir uns wohl und sicher. Aber nur allein? Das ist bestimmt nicht schön.

Ob Ihnen die Begegnung mit netten, gleichgesinnten Menschen in Ihrem Wohnumfeld gefallen würde? Vielleicht möchten Sie Kultur erleben oder Ausflüge mitmachen? Sie wollen die Gemeinsamkeit von Jung und Alt bei einem Großeltern-Enkel-Angebot erleben? Hätten Sie vielleicht Spaß an niveauvollen Gesellschaftsspielen, schätzen das Zusammensein bei einem Kaffeenachmittag oder Sie möchten einmal besucht werden?

Wenn ja, dann wird diese Broschüre des Kirchenkreises Steglitz Ihr Interesse finden. Die beschriebenen Angebote helfen Ihnen, dass Sie aktiv in jedem Alter sind, bleiben oder werden. Die 14 evangelischen Kirchengemeinden in Ihrer Nachbarschaft freuen sich auf Ihren Besuch und Ihre Mitwirkung. Die beschriebenen Angebote helfen Ihnen, aktiv in jedem Alter zu sein, zu bleiben oder zu werden. Dabei sind alle eingeladen, unabhängig davon, ob Sie einer Kirche angehören oder konfessionslos sind. Wann dürfen wir Sie begrüßen?

Die Angebote dieser Broschüre finden Sie auch im Internet unter **[www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere menschen](http://www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere_menschen)**

Darüber hinaus bieten die Kirchengemeinden Bibelgesprächsguppen und eine Vielzahl von kirchenmusikalischen Aktivitäten an. Detaillierte Informationen erhalten Sie in den (monatlichen) Gemeindebriefen oder auf der Internetseite der Kirchengemeinden.

### **Sabine Plümer**

*Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen*

### **Sabine Hafener**

*Geschäftsführerin des Diakonischen Werkes Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.*

### **Thomas Seibt**

*Superintendent des Kirchenkreises Steglitz*

## **INHALT**

<b>Ausflüge und Reisen</b>	S. 6 – 9
<b>Beratungs- und Unterstützungsangebote</b>	S. 10 – 11
<b>Besuchsdienste</b>	S. 11
<b>Bewegung und Gymnastik</b>	S. 12 – 17
<b>Bibelgesprächsgruppen</b>	S. 18
<b>Cafés und Treffpunkte</b>	S. 18 – 20
<b>Ehrenamtliche Betätigung und Fortbildung</b>	S. 21 – 22
<b>Gemeinsamkeit erleben</b>	S. 23 – 24
<b>Großeltern-Enkel-Angebote</b>	S. 24 – 26
<b>Kreatives</b>	S. 26 – 28
<b>Kultur</b>	S. 28 – 31
<b>Lebenslanges Lernen</b>	S. 31 – 32
<b>Seniorenachmittage</b>	S. 33 – 36
<b>Spielegruppen</b>	S. 37 – 38



## WIR LADEN EIN

### **DIETRICH-BONHOEFFER-GEMEINDE**

Sondershauser Straße 50, 12249 Berlin  
Küsterin: Marion Brunz, Tel. 030 – 711 50 27  
(Küsterei und Gemeindezentrum)  
Dessauer Straße 12/14, 12249 Berlin  
(Altes Gemeindehaus)  
[www.bonhoeffergemeinde.de](http://www.bonhoeffergemeinde.de)

### **DORFKIRCHENGEMEINDE LANKWITZ**

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin  
Küsterei: Birgit Mamerow, Tel. 030 – 77 99 09 00  
[www.kirchenfenster-lankwitz.de](http://www.kirchenfenster-lankwitz.de)

### **DREIFALTIGKEITSGEMEINDE**

Gallwitzallee 6, 12247 Berlin  
Küsterei: Melanie Calise, Tel. 030 – 774 10 31  
[www.lankwitz-kirche.de](http://www.lankwitz-kirche.de)

### **JOHANNES-GEMEINDE**

Ringstraße 36, 12205 Berlin  
Küsterei: Sabine Lehmann, Tel. 030 – 833 70 29  
[www.ev-johannes.de](http://www.ev-johannes.de)

### **JOHANN-SEBASTIAN-BACH-GEMEINDE**

Luzerner Straße 10-12, 12205 Berlin  
Küsterei: Stefani Jacoangeli, Tel. 030 – 817 40 47  
[www.bach-kirchengemeinde.de](http://www.bach-kirchengemeinde.de)

### **KIRCHENGEMEINDE PETRUS-GIESENSDORF**

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin  
(Küsterei und Gemeindezentrum)  
Parallelstr. 29, 12209 Berlin (2. Gemeindehaus)  
Küsterei: Brigitte Klick, Tel. 030 – 75 51 92 85  
[www.petrus-giesensdorf.de](http://www.petrus-giesensdorf.de)

### **KIRCHENGEMEINDE SÜDENDE**

Ellwanger Straße 9, 12247 Berlin  
Küsterei: Gerlind Gottwald, Bettina Schmaling,  
Angelika Netz, Tel. 030 – 774 30 45

### **LUKAS-GEMEINDE**

Friedrichsruher Straße 1-2, 12169 Berlin, (Gemeindehaus)  
Friedrichsruher Straße 6 a, (Küsterei und Kirche)  
Küsterei: Ina Kroll, Bettina Schmaling, Tel. 795 50 51  
[www.lukaskirche.de](http://www.lukaskirche.de)

**MARKUS-GEMEINDE**

Albrechtstraße 81A, 12167 Berlin, Küsterei: Bettina Schmaling, Inken Fischer, Tel. 030 – 79 47 06 – 0  
[www.markus-gemeinde.de](http://www.markus-gemeinde.de)

**MARTIN-LUTHER-GEMEINDE**

Hortensienstraße 18, 12203 Berlin  
Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 832 30 77  
[www.martin-luther-lichterfelde.de](http://www.martin-luther-lichterfelde.de)

**MATTHÄUS-GEMEINDE**

Schloßstraße 44, 12165 Berlin  
Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 791 90 44  
[www.matthaeus-steglitz.de](http://www.matthaeus-steglitz.de)

**PATMOS-GEMEINDE**

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin  
Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 821 68 52  
[www.patmos-gemeinde.de](http://www.patmos-gemeinde.de)

**PAUL-SCHNEIDER-GEMEINDE**

Belßstraße 88, 12249 Berlin  
Küsterei: Melanie Calise, Tel. 030 – 775 10 11  
[www.lankwitzer-kirchengemeinden.de](http://www.lankwitzer-kirchengemeinden.de)

**PAULUS-GEMEINDE**

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin  
Küsterei: Monique Hanowski, Tel. 030 – 84 49 32-0  
[www.paulus-lichterfelde.de](http://www.paulus-lichterfelde.de)

**Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen  
im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz  
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.**  
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin  
Sabine Plümer, Tel. 030 – 83 90 92 29  
[pluemer@dwstz.de](mailto:pluemer@dwstz.de)

[www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de)

## AUSFLÜGE UND REISEN

Kennenlernen und gemeinsames Erleben von Landschaft und Kultur deutscher Regionen stehen im Vordergrund. Tagesausflüge und Aktivurlaubsangebote mit Bus, auf dem Fahrrad oder zu Fuß ermöglichen eine bereichernde Erfahrung und halten fit.



### Tagesausflüge

- ➔ **Anbieter:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
- Termin:** ein Mal monatlich
- Leitung:** Jutta Koch
- Anmeldung:** Tel. 03328 – 30 97 81
- Gebühren:** abhängig von Ziel und Verkehrsmittel
  
- ➔ **Anbieter:** Dreifaltigkeitsgemeinde
- Termin:** monatlich
- Leitung:** Ulla Hülsen
- Anmeldung:** Tel. 774 92 86
- Gebühren:** abhängig von Ziel und Verkehrsmittel
  
- ➔ **Anbieter:** Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
- Termin:** sporadisch
- Leitung:** Gisela Meyer und Seniorenteam
- Anmeldung:** Tel. 75 51 97 27
- Gebühren:** abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

- ➔ **Anbieter:** **Mobilitätshilfedienst**  
**Termin:** zwei Mal monatlich, samstags  
**Leitung:** Rainer Lenk  
**Anmeldung:** Tel. 79 47 31 30  
**Gebühren:** ca. 11 €

## **Wandergruppen**

- ➔ **Anbieter:** **Johannes-Gemeinde**  
**Termin:** ein Mal monatlich samstags  
(März bis Oktober)  
**Leitung:** Jürgen Schulz  
**Anmeldung:** Tel. 811 72 49  
**Gebühren:** keine (Fahrgeld)
- ➔ **Anbieter:** **Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**  
**Termin:** zwei Mal monatlich,  
donnerstags, 9.45 Uhr  
**Leitung:** Mechthild Spors-Weinmann  
**Anmeldung:** Tel. 622 83 22  
**Gebühren:** keine (Fahrgeld)
- ➔ **Anbieter:** **Matthäus-Gemeinde**  
**Termin:** ein Mal monatlich  
**Leitung:** Heiko Reschke  
**Anmeldung:** Tel. 79 74 94 09  
**Gebühren:** erfragen
- ➔ **Anbieter:** **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**  
**Termin:** ein Mal monatlich, freitags  
**Leitung:** Karin Schröder  
**Anmeldung:** Tel. 774 91 40  
**Gebühren:** keine (Fahrgeld)

## **Rad-Aktivurlaub**

- ➔ **Anbieter:** **Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**  
**Termin:** 3. – 6. September 2015  
**Ort:** Freyenstein, Prignitz  
**Leitung:** Pfarrer Lutz Poetter und Team  
**Anmeldung:** Tel. 75 51 92 85  
**Gebühren:** erfragen

## Genussradeln 50 plus

- ➔ **Anbieter:** Gemeinden Steglitz-Nord und DWSTZ  
**Termin:** 26. – 28. Juni 2015  
**Ort:** Lenzen, Schorfheide  
**Leitung:** Karin Voigt und Simone Rüdiger  
**Anmeldung:** Tel. 796 65 63  
**Gebühren:** ca. 140 €

## Genussradeln 50 plus für einen Tag

- ➔ **Anbieter:** Lukas-Gemeinde und Kirchenkreis  
**Termin A:** Samstag, 25. April, Rund um den Schwielowsee, ca. 33 km  
**Termin B:** Samstag, 5. September 2015, vom Schlossplatz bis zum Müggelsee, ca. 35 km  
**Termin C:** Mittwoch, 14. Oktober 2015, kleine Dahme-Rundtour, ca. 21 km  
 Alles Nähere zu erfragen bei der Anmeldung.  
**Leitung:** Ursula Kolbe Jard  
**Anmeldung:** Tel. 771 86 64  
**Gebühren:** keine (Fahrgeld)

## Pilgern

- ➔ **Anbieter:** Markus-Gemeinde  
**Termin:** Anfang August 2015  
**Leitung:** Johanna Hoffmann  
**Anmeldung:** Tel. 817 11 57  
**Gebühren:** erfragen





## Seniorenreise Dreifaltigkeitsgemeinde

- ➔ Ort: Zinnowitz/Usedom
- Termin: 7. – 21. Juni 2015
- Leitung: Ulla Hülsen, Monika Schröder
- Anmeldung: Tel. 774 92 86
- Gebühren: erfragen

## Seniorenreise Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde

- ➔ Ort: Bad Muskau (Oberlausitz)
- Termin: Mai 2015
- Leitung: Evelyn Somhammer
- Anmeldung: Tel. 711 10 52
- Gebühren: ca. 630 €

## Seniorenreise Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf

- ➔ Ort: Schloss Oppurg/Thüringen
- Termin: 11. – 25. Juli 2015
- Leitung: Runhilt Dallmann
- Anmeldung: Tel. 75 51 92 85
- Gebühren: erfragen

## BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Im Alter erfordert eine zunehmende Pflegebedürftigkeit wichtige Entscheidungen, wie sich die Selbstständigkeit erhalten lässt. Sie können sich über Service-, Wohn- und Betreuungsangebote informieren und erhalten eine individuelle Beratung.

### Beratung zu allen Themen rund um Alter und Pflege

- ➔ Ort: **Pflegestützpunkt Steglitz**  
Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin
- Termin: nach telefonischer Vereinbarung
- Anmeldung: Tel. 76 90 26 00 – 01 oder  
E-Mail: pflegestuuetzpunkt@dwstz.de

### Einrichtungen, die Sie unterstützen, wenn Sie alleine im Haushalt nicht zurecht kommen oder Begleitung zum Einkauf, zu Ärzten oder beim Spaziergehen benötigen.

- ➔ Ort: **Diakonie-Station Steglitz**  
Albrechtstraße 82, 12167 Berlin
- Anmeldung: Tel. 79 47 33 – 0 oder  
E-Mail: diakonie@steglitz.de
- ➔ Ort: **Diakonie-Station Lankwitz**  
Kaiser-Wilhelm-Straße 75 – 79,  
12247 Berlin
- Anmeldung: Tel. 77 00 00 – 0 oder  
E-Mail: diakonie@lankwitz.de
- ➔ Ort: **Pflegedienst Bethel Lichterfelde**  
Boothstraße 30, 12207 Berlin
- Anmeldung: Tel. 77 91 27 00 oder  
E-Mail: PDLI@BethelNet.de
- ➔ Ort: **Mobilitätshilfedienst  
Steglitz-Zehlendorf**  
Albrechtstraße 80, 12167 Berlin
- Anmeldung: Tel. 79 47 31 30 oder  
E-Mail: mobidienst.steglitz@t-online.de

## **Informationstag des Evangelischen Kirchenkreises Steglitz mit dem Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf**

- ➔ **Ort:** Stadtbücherei Rathaus Steglitz  
**Termin:** Herbst 2015  
**Leitung:** alle diakonischen Einrichtungen die in der Unterstützung, Beratung und Pflege von älteren Menschen tätig sind.  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Gebühren:** keine

## **Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- ➔ **Ort:** Bethanien Sophienhaus,  
Paulsenstraße 5-6, 12163 Berlin  
**Termin:** erster Dienstag im Monat, 16 – 17.30 Uhr  
**Kontakt:** Andreas Wolff, Tel. 89 79 12 724  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Gebühren:** keine

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen**

- ➔ **Ort:** Bethanien Sophienhaus,  
Paulsenstraße 5-6, 12163 Berlin  
**Termin:** zweiter Dienstag im Monat, 16 – 17.30 Uhr  
**Kontakt:** Andreas Wolff, Tel. 89 79 12 724  
**Anmeldung:** Tel. 76 90 26 00 – 01 oder  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Gebühren:** keine

## **Besuchsdienste**

Haben Sie vielleicht den Wunsch, von einem Mitglied der Gemeinde besucht zu werden? Möchten Sie gerne reden, sich austauschen oder etwas spielen? Der Besuchsdienst Ihrer Gemeinde freut sich auf Ihren Anruf. Oder möchten Sie sich selbst im Besuchsdienst engagieren und andere Menschen besuchen? In diesem Fall können Sie sich auf Seite 22 über die Möglichkeiten informieren.

## BEWEGUNG UND GYMNASTIK

### Boule

➔ Ort:	Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin:	mittwochs, 10 – 12 Uhr
Leitung:	Ulla Hülsen, Monika Schröder
Anmeldung:	Tel. 774 92 86
Gebühren:	keine



### Gymnastik für Senioren

➔ Ort:	Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin A:	donnerstags, 9 – 10 Uhr
Termin B:	donnerstags, 10 – 11 Uhr
Termin C:	donnerstags, 11 – 12 Uhr
Termin D:	montags, 9 – 10 Uhr
Leitung:	Sabine Kuschel
Anmeldung:	Tel. 86 39 64 23
Gebühren:	15 € pro Monat

➔ Ort:	Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin A:	mittwochs, 10 – 11 Uhr
Termin B:	mittwochs, 11.15 – 12.15 Uhr
Leitung:	Gisela Kühne
Anmeldung:	Tel. 712 21 31
Gebühren:	20 € vierteljährlich

➔ **Ort:** **Dorfkirchengemeinde**, für Frauen 60 plus  
**Termin:** mittwochs, 13 – 14 Uhr  
**Leitung:** Ursula Roloff  
**Anmeldung:** Tel. 774 55 46  
**Gebühren:** 24 € pro Jahr

➔ **Ort:** **Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde**  
**Termin:** mittwochs, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Ulrike Lüders  
**Anmeldung:** Tel. 0152/877 38 40  
**Gebühren:** 10 € pro Monat

➔ **Ort:** **Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**  
**Termin A:** dienstags, 9 – 10 Uhr  
**Termin B:** dienstags, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Cornelia Helm  
**Anmeldung:** Tel. 782 78 26  
**Termin C:** montags, 11 – 12 Uhr  
**Termin D:** montags, 12 – 13 Uhr  
**Leitung:** Claudia Olufsen  
**Anmeldung:** Tel. 86 43 55 28  
**Gebühren:** 35 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** **Kirchengemeinde Südende**  
**Termin:** montags, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Gabriele Herzog-Adamczik  
**Anmeldung:** Tel. 79 74 39 62  
**Gebühren:** erfragen

➔ **Ort:** **Lukas-Gemeinde**  
**Termin A:** mittwochs, 10 – 10.50 Uhr  
**Termin B:** mittwochs, 11 – 11.50 Uhr  
**Leitung:** Ute Munck  
**Anmeldung:** Tel. 817 90 51  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** **Matthäus-Gemeinde**  
**Termin A:** mittwochs, 18.30 – 20 Uhr  
**Termin B:** donnerstags, 9 – 10.30 Uhr  
**Leitung:** Martina Lutter  
**Anmeldung:** Tel. 802 72 74  
**Gebühren:** 42 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeinde  
**Termin:** donnerstags, 10 Uhr  
**Leitung:** Frau Martina Vopel  
**Anmeldung:** Tel. 775 10 11  
**Gebühren:** 6 € pro Monat

➔ **Ort:** Patmos-Gemeinde  
**Termin:** dienstags, 10 Uhr  
**Leitung:** Bärbel Kirchner  
**Anmeldung:** Tel. 821 68 52  
**Gebühren:** 20 € für 13 Treffen

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde  
**Termin A:** montags, 16 – 17 Uhr  
**Termin B:** montags, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Leitung:** Maria Zollner,  
**Anmeldung:** Tel. 79 70 89 00  
**Gebühren:** 35 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde  
**Termin:** dienstags, 10.30 – 11.15 Uhr  
**Leitung:** Theresa Bauer  
**Anmeldung:** Tel. 03302 – 23 49 65  
**Gebühren:** 35 € für 10 Treffen

## Lachyoga

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf  
 Ostpreußendamm 64  
**Termin:** jeden ersten und dritten Dienstag im  
 Monat, 14.30 - 15.30 Uhr  
**Leitung:** Lydia Märken  
**Anmeldung:** 303 28 997  
**Gebühren:** keine

## Kraftsport für Frauen ab 50 Jahren

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf  
 Celsiusstraße 71, 12207 Berlin  
**Termin:** montags und mittwochs, 9 – 10 Uhr  
**Leitung:** Monika Liepelt  
**Anmeldung:** Tel. 712 50 75  
**Gebühren:** 6 € pro Monat

## Meditativer Tanz

- ➔ Ort: Dreifaltigkeitsgemeinde  
 Termin: letzter Dienstag im Monat 19 – 21 Uhr  
 Leitung: Ilona Seidel  
 Anmeldung: Tel. 621 68 13  
 Gebühren: 6 € pro Abend

## Nordic Walking

- ➔ Ort: Markus-Gemeinde  
 Termin: mittwochs, 13 – 14 Uhr  
 Leitung: Susanne Hahn  
 Anmeldung: Tel. 79 47 06 26  
 Gebühren: keine



## Sitzgymnastik

- ➔ Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin A: mittwochs, 9.30 – 10.30 Uhr  
 Termin B: mittwochs, 11 – 12 Uhr  
 Leitung: Jürgen Stüwe  
 Anmeldung: Tel. 84 40 94 62  
 Gebühren: 30 € für 10 Treffen  
 plus 5 € Raumnutzungsgebühr

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
**Termin:** montags, 10.10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Sabine Kuschel  
**Anmeldung:** Tel. 43 91 06 30  
**Gebühren:** 15 € pro Monat

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf  
 Gemeindehaus Ostpreußendamm 64,  
 12207 Berlin  
**Termin:** dienstags, 11.30 – 12.30 Uhr  
**Leitung:** Cornelia Helm  
**Anmeldung:** Tel. 782 78 26  
**Gebühren:** 35 € für 10 Treffen

### TaiChi und Qigong

➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde  
**Termin:** donnerstags, 10.30 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Heike Wrasse  
**Anmeldung:** Tel. 841 01 38  
**Gebühren:** 30 € monatlich

### Tanzen

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
**Termin:** mittwochs, 10 – 11.30 Uhr  
**Leitung:** Hildegard Dröhner  
**Anmeldung:** Ulla Hülsen, Tel. 774 92 86  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf  
 Gemeindehaus Ostpreußendamm 64,  
 12207 Berlin  
**Termin:** mittwochs, 9.30 – 11 Uhr  
**Leitung:** Mechthild Spors-Weinmann  
**Anmeldung:** Tel. 622 83 22  
**Gebühren:** keine

### Tanzen im Kreis – Körper, Seele und Geist bewegen

➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
**Termin:** mittwochs, 18.30 – 20 Uhr  
**Leitung:** Karla Krassowsky  
**Anmeldung:** Tel. 817 91 24  
**Gebühren:** 25 € für 5 Treffen



## Wirbelsäulengymnastik

- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** donnerstags, 18 – 19 Uhr  
**Leitung:** Cornelia Helm  
**Anmeldung:** Tel. 782 78 26  
**Gebühren:** 35 € für 10 Treffen



- ➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde  
 Dessauer Straße 12–14,  
 12249 Berlin  
**Termin A:** donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr  
**Termin B:** donnerstags, 19.45 – 20.45 Uhr  
**Leitung:** Claudia Schmid  
**Anmeldung:** Tel. 03379/44 77 74  
**Gebühren:** 35 € für 10 Treffen

- ➔ **Ort:** Kirchengemeinde Südende  
**Termin A:** montags, 11.15 – 12.15 Uhr  
**Termin B:** donnerstags, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Gabriele Herzog-Adamczik  
**Anmeldung:** Tel. 79 74 39 62  
**Gebühren:** erfragen

## BIBELGESPRÄCHSGRUPPEN

Die Termine der Bibelgesprächsgruppen veröffentlicht jede Kirchengemeinde in ihrer Gemeindezeitung. Diese Veranstaltungen haben wir aus Platzgründen nicht aufgeführt. Wenn Sie Fragen zu den Bibelgesprächsgruppen haben, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro oder schauen Sie nach unter [www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere\\_menschen](http://www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere_menschen)

## CAFÉS UND TREFFPUNKTE

Sie suchen eine Möglichkeit zur ungezwungenen Begegnung mit anderen Menschen? Hier können Sie in angenehmer Atmosphäre entspannen, Kaffee und Kuchen in Ruhe genießen, das Gespräch suchen oder neue Kontakte knüpfen.

- ➔ **Ort:** Café in der Petrus-Kirche  
Oberhofer Platz, 12209 Berlin
- Termin:** mittwochs und samstags, 10 – 13 Uhr
- Leitung:** Kulturteam
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Gebühren:** nach Verzehr
- 
- ➔ **Ort:** Café Sammeltasse, Kaiser-Wilhelm-Straße 75 – 79, 12247 Berlin
- Termin:** Mo – Fr 9 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Sonn- und Feiertage 15 – 18 Uhr
- Anmeldung:** Tel. 774 20 29
- Gebühren:** nach Verzehr
- 
- ➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
- Termin:** jeden letzten Mittwoch im Monat, 15 – 17 Uhr
- Leitung:** Pfarrerin Viola Türk, Silke Jonas
- Anmeldung:** Tel. 711 50 27
- Gebühren:** keine
- 
- ➔ **Ort:** Lukas-Kirchencafé  
Friedrichsruher Straße 6a, 12169 Berlin
- Termin:** erster, dritter und fünfter Dienstag im Monat, 14 – 16.30 Uhr
- Leitung:** Anne Wolter-Potente
- Anmeldung:** Tel. 70 76 06 88
- Gebühren:** keine



➔ **Ort:** Patmos-Gemeinde  
**Termin:** dienstags, 15 – 17.30 Uhr  
**Leitung:** Erika Grosser  
**Anmeldung:** Tel. 79 40 34 59  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Paulus-Café  
 Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin  
**Termin:** Montag – Donnerstag, 9 –12 Uhr  
 sowie Montag und Dienstag, 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Sabine Karg, Marion Schwertfeger  
**Anmeldung:** Sabine Karg, Tel. 26 03 74 68  
**Gebühren:** nach Verzehr

➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeindecafé  
**Termin:** dienstags, 10 – 17 Uhr  
**Leitung:** Waltraud Dahlendorf  
**Anmeldung:** zum Mittagessen erwünscht  
 Tel. 76 70 41 80  
**Gebühren:** nach Verzehr

## Mittagessen

- ➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
**Termin:** ein Mal im Monat, sonntags 12.30 Uhr  
**Leitung:** Detlef Klinke  
**Anmeldung:** bis spätestens 3 Tage vorher,  
 Detlef Klinke , Tel. 30 64 52 13 oder  
 Ulla Hülsen, Tel. 774 94 86  
**Gebühren:** 6 € für zweigängiges Menü und Getränke

- ➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeindecafé  
**Termin:** dienstags, 12 Uhr  
**Leitung:** Waltraud Dahlendorf  
**Anmeldung:** wenn möglich, Tel. 76 70 41 80  
**Gebühren:** variabel

## Kochen für Männer

- ➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
 Luzerner Straße 10-12  
**Termine:** 31. August., 14., 21. und 28. September 2015  
 18 – 22 Uhr  
**Leitung:** Alwin Kammer  
**Anmeldung:** Alwin Kammer über Gemeindebüro  
 Johannes-Gemeinde, Tel. 833 70 29  
**Gebühren:** 15 € pro Abend, 4-Gänge-Menü  
**Teilnehmerzahl:** maximal 8 Personen

## Trauercafé im Café Markus

- ➔ **Ort:** Markus-Gemeinde  
 Albrechtstraße 82, 12167 Berlin  
**Termin:** jeden zweiten und vierten Freitag im  
 Monat, 15.30 – 17.30 Uhr  
 und jeden 1. Sonntag im Monat,  
 14.30 – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Kristina Ebbing  
**Anmeldung:** Tel. 84 45 21 09  
**Gebühren:** keine

## EHRENAMTLICHE BETÄTIGUNG

Sie möchten sich persönlich engagieren? Ihre freiwillige Tätigkeit soll Spaß machen und nicht überfordern? In der Freiwilligenarbeit sind oft Fähigkeiten gefragt wie: zuhören, spielen, malen, trösten, Musik machen, Geschichten erzählen ... Im Kirchenkreis Steglitz können Sie sich entsprechend Ihrer zeitlichen Möglichkeiten einbringen. Das Engagement von Freiwilligen ist ein wichtiges Element der Gemeindefarbeit und bestimmt finden wir einen Ort, wo Ihre Kompetenz als wertvolle Hilfe geschätzt wird.

DWSTZ, Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen,  
Sabine Plümer, Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,  
Tel. 83 90 92 29, E-Mail: pluemer@dwstz.de

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf,  
Düppelstraße 36, 12163 Berlin, Tel. 797 44 20,  
E-Mail: freiwilligenagentur@berlin-suedwest.de

## FORTBILDUNG

Fortbildungen stärken die eigene soziale Kompetenz und Trainingsmaßnahmen helfen die kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern. Sie werden sich sicherer fühlen!

### Einführung in den Besuchsdienst

- ➔ **Ort:** Paulus-Zentrum  
Hindenburgdamm 101 B
- Termin:** ab Mitte Oktober 2015, 9 Abende,  
dienstags, 18 – 20 Uhr
- Leitung:** Pfarrerin Annette Sachse, Klinikseelsorgerin und Supervisorin (DGfP),  
Pfarrerin Gabriele Weeke, Klinikseelsorgerin, Ehe- und Lebensberaterin
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** 30 € für 9 Abende

Für die Absolventen der Einführungskurse werden bei Interesse vertiefende Aufbaukurs-Module angeboten.

## Besuchsdienstseminar

- ➔ Ort: Johannes- Gemeinde  
 Termin: Anfang November 2015  
 Leitung: Pfarrerin Christiane Jenner und Team  
 Anmeldung: Tel. 833 70 29  
 Gebühren: keine

## Schulung für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter im Kirchenkreis Steglitz Gesprächsführung und Kommunikation

- ➔ Ort: Matthäus-Gemeinde Steglitz  
 Schloßstraße 44a  
 Termine: Dienstag 17.3., 24.3. und 31.3.,  
 jeweils 18 - 21 Uhr  
 Leitung: Karolin Minkner, Sabine Plümer  
 Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
 Gebühren: 5 € pro Abend

## BESUCHSDIENSTE

Den evangelischen Kirchengemeinden in Steglitz ist es ein Anliegen, die Lebenssituation älterer oder kranker Menschen in der Nachbarschaft zu verbessern. Der Besuchsdienst bietet eine ehrenamtliche Tätigkeit, die Ihr Wissen und Können erweitert und Ihr Leben bereichern kann. Für weitere Informationen hierzu wenden Sie sich bitte an Ihre Kirchengemeinde.

Eine fachliche Ausbildung und Begleitung für Besuchsdienstmitarbeiterinnen und -mitarbeiter wird regelmäßig über den Kirchenkreis angeboten (siehe Fortbildung Seite 21). Informationen erhalten Sie bei Sabine Plümer oder über den

Förderverein Krankenseelsorge in Steglitz e.V.,  
 Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.,  
 Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,  
 Tel. 83 90 92 40 oder E-Mail: geschaeftsstelle@dwstz.de

## GEMEINSAMKEIT ERLEBEN

Gruppen für ältere Menschen stellen einen Ort der regelmäßigen Begegnung dar. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen in Kontakt, die sich auf Sie freuen.



### Gruppen für 50 und 60 plus

- ➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
Treffpunkt 55 plus
- Termin:** zwei Mal monatlich montags,  
16 – 17.30 Uhr
- Leitung:** Brigitte Mundry
- Anmeldung:** Tel. 817 54 87
- Gebühren:** keine
- 
- ➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde  
zweites Frühstück
- Termin:** ein Mal monatlich, samstags,  
11 – 12.30 Uhr
- Leitung:** Michaela Müller, Tel. 817 74 75
- Anmeldung:** Tel. 817 74 75
- Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Markus-Gemeinde, Frauenstammtisch  
**Termin:** mittwochs, 19 Uhr, Termin erfragen  
**Leitung:** Susanne Hahn  
**Anmeldung:** Tel. 79 47 06 26  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Matthäus-Gemeinde, Spätsommer  
**Termin:** letzter Donnerstag im Monat,  
 15.30 – 17 Uhr  
**Leitung:** Sigrid Czada-Arendt  
**Anmeldung:** Tel. 88 62 89 00  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde  
 Miteinander für Frauen  
**Termin:** erster Donnerstag im Monat, 18 Uhr  
**Leitung:** Heike Poser  
**Anmeldung:** Tel. 721 48 69  
**Gebühren:** keine

## GROSSELTERN-ENKEL-ANGEBOTE

Die Beziehung von Großeltern zu Enkeln und der Kontakt von Kind zu Oma oder Opa sind etwas ganz besonderes. Der gemeinsame Austausch zwischen den Generationen bewirkt ein Erlebnis von starker emotionaler Qualität und schafft eine dauerhafte Verbindung.

### Großeltern-Enkel-Kreativtag

➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde  
**Termin:** 10. Oktober 2015, 10 – 15 Uhr  
**Leitung:** Susanne Hahn, Silvia Schnoor  
**Anmeldung:** Tel. 79 47 06 26  
**Gebühren:** 6 € pro Person und ein Beitrag zum Mittagessen

### Großeltern-Enkel-Freizeit

➔ **Anbieter:** Markus-Gemeinde  
**Ort:** Salem, Kummerower See  
**Termin:** 5. – 7. Juni 2015  
 mit 2 Übernachtungen  
**Leitung:** Susanne Hahn, Gudrun Diestelkamp,  
 Pfarrerin Katrin Rudolph  
**Anmeldung:** Tel. 79 47 06 26  
**Gebühren:** ca. 95 € Erwachsene, ca. 60 € Kinder





## Generationentag - Spiele früher und heute

- ➔ Ort: Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
 Termin: 19. September, 15 - 17.30 Uhr  
 Leitung: Pfarrerin Brigitte Schöne, Georgia Washington, Sabine Plümer  
 Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
 Gebühren: keine

## Generationsübergreifendes Kochen

Prinz Kichererbse, Prinzessinnensalat und Piratengemüse, wohlschmeckend ohne Fleisch

- ➔ Ort: Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
 Termin: Samstag, 14. März, 10 – 14 Uhr  
 Leitung: Franziska Joppich  
 Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
 Gebühren: 12,50 € pro Großeltern-Enkel-Paar plus 7,50 € Lebensmittelumlage
- ➔ Ort: Paulus-Gemeinde  
 Termin: Samstag, 14. November, 10 – 14 Uhr  
 Leitung: Franziska Joppich  
 Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
 Gebühren: 12,50 € pro Großeltern-Enkel-Paar plus 7,50 € Lebensmittelumlage

## Generationsübergreifendes Kochen

Alles für das Geburtstagsbuffet, wohlschmeckend ohne Fleisch

➔ Ort:	<b>Markus-Kita</b> Liliencronstraße 15, 12167 Berlin
Termin:	Samstag, 7. November, 10 – 14 Uhr
Leitung:	Franziska Joppich
Anmeldung:	Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
Gebühren:	12,50 € plus 7,50 € Lebensmittelumlage

## KREATIVES

Handarbeit und Basteln fördern die Konzentration und trainieren die Feinmotorik. Jeder bringt seine Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Arbeit mit verschiedenen Materialien ein und Sie werden erstaunt sein, welches kreative Potenzial in Ihnen steckt.

➔ Ort:	<b>Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde</b>
Termin:	montags, 19 – 21.30 Uhr
Leitung:	Irene Geisler
Anmeldung:	Tel. 772 22 50
Gebühren:	keine

➔ Ort:	<b>Dreifaltigkeitsgemeinde</b>
Termin:	montags, 15 – 17.30 Uhr
Leitung:	Ulla Hülsen
Anmeldung:	Tel. 774 92 86
Gebühren:	keine

➔ Ort:	<b>Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde</b>
Termin:	erster und dritter Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Leitung:	Bärbel Bubolz
Anmeldung:	Tel. 84 72 77 18
Gebühren:	keine

➔ Ort:	<b>Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf</b>
Termin:	mittwochs, 13.30 – 15.30 Uhr
Leitung:	Ingeburg Werner
Anmeldung:	Tel. 75 51 63 56
Gebühren:	keine

- ➔ **Ort:** Kirchengemeinde Südende  
**Termin:** zweiter und vierter Donnerstag  
im Monat 17 – 19 Uhr  
**Leitung:** Monika Schröder  
**Anmeldung:** Tel. 774 30 45  
**Gebühren:** keine

## Malen

### Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken



- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** dienstags, 19.30 – 22.15 Uhr, 8 Treffen,  
Beginn bitte erfragen  
**Leitung:** Jürgen Schulz  
**Anmeldung:** Tel. 792 19 26  
**Gebühren:** 80 €

- ➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde  
**Termin:** mittwochs, 19 – 21.45 Uhr, 8 Treffen,  
Beginn bitte erfragen  
**Leitung:** Jürgen Schulz  
**Anmeldung:** Tel. 792 19 26  
**Gebühren:** 80 €

## Ikebana

**Die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren**

- ➔ Ort: **Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde**  
 Termin A: mittwochs, 18 – 20.30 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
 Termin B: donnerstags, 10.30 – 13 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
 Termin C: samstags, 10.30 – 13 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
 Leitung: Gina Speier  
 Anmeldung: Tel. 774 65 80  
 Gebühren: 45 € plus 6 € Materialkosten pro Abend

## Theatergruppe „Die Bühnentaler“

- ➔ Ort: **Lukas-Gemeinde**  
 Friedrichsruher Straße 1–2  
 Termin: mittwochs, 19.30 – 21.30 Uhr  
 Leitung: Thomas und Christine Ebert  
 Anmeldung: Tel. 0163/987 43 41  
 Gebühren: keine

## KULTUR

**Kulturelle Unternehmungen bereichern unser Leben. Die Auseinandersetzung mit alter oder moderner Kultur bedeutet Herausforderung und Anregung und trägt dazu bei, Lebensinhalte und -stile vor dem Hintergrund historischer und gesellschaftlicher Veränderungen zu erkennen.**

### Halbtagesunternehmungen

- ➔ Ort: **wechselnde Orte**  
**Dreifaltigkeitsgemeinde**  
 Termin: ein Mal monatlich  
 Leitung: Ursula Schubert, Ulla Hülsen  
 Anmeldung: Ulla Hülsen, Tel. 774 92 86  
 Gebühren: erfragen (Eintritt, Fahrgeld, Führung)

- ➔ Ort: **wechselnde Orte**  
**Mobilitätshilfedienst**  
 Albrechtstraße 80, 12167 Berlin  
 Termin: montags und mittwochs, 13 Uhr  
 Leitung: Rainer Lenk  
 Anmeldung: Tel. 79 47 31 30  
 Gebühren: 11 €

➔ **Ort:** **wechselnde Orte**  
**Markus-Gemeinde**  
**Termin:** Termine auf Anfrage  
**Anmeldung:** Jutta Dahlke, Tel. 796 83 83  
**Gebühren:** ggf. Eintritt, Fahrgeld, Führung

➔ **Ort:** **wechselnde Orte**  
**Paul-Schneider-Gemeinde**  
**Termin:** ein Mal monatlich, Donnerstag, 18 Uhr  
**Leitung:** Manfred Naujeck, Monika Appelmann  
**Anmeldung:** Tel. 775 10 11  
**Gebühren:** erfragen

## **Bilder der Bibel – Wege zum Menschen**

### **Museumsbesuche in Berlin**

➔ **Ort:** A) Sammlung Scharf-Gerstenberg  
 B) Jüdisches Museum  
 C) Blindenwerkstatt Otto Weidt  
**Termin A:** Donnerstag, 15. Januar 2015, 16 - 17.30 Uhr  
**Termin B:** Donnerstag, 12. März, 17 - 18. 30 Uhr  
**Termin C:** Samstag, 30 Mai 2015, 11 Uhr  
**Leitung:** Helmut Ruppel, Ingrid Schmidt  
**Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
**Gebühren:** Museumseintritt  
 Das neue Programm für 2015 kann auf der Internetseite des Kirchenkreises eingesehen oder bei Sabine Plümer angefordert werden.

## **Literaturgruppen für Senioren**

➔ **Ort:** **Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde**  
**Termin:** erster Montag im Monat, 19 – 20.30 Uhr  
**Leitung:** Dr. Sybille Bauer  
**Anmeldung:** Tel. 832 68 71  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** **Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**  
 Ostpreußendamm 64  
**Termin:** erster und dritter Donnerstag, 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Katharina Schmeißer  
**Anmeldung:** Tel. 77 51 45 55  
**Gebühren:** keine



- ➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde  
**Termin:** zweiter und vierter Dienstag im Monat, 16 – 18 Uhr  
**Leitung:** Dr. Volker Ritter  
**Anmeldung:** Tel. 39 50 35 94  
**Gebühren:** keine

### Seniorenstagen

- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** zwei Mal monatlich dienstags, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Jörg Biedermann  
**Anmeldung:** Tel. 39 50 81 90  
**Gebühren:** keine

- ➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde  
**Termin:** montags, 10.30 – 11.45 Uhr  
**Leitung:** Maria Steiner  
**Anmeldung:** Tel. 795 50 51  
**Gebühren:** keine

## Volksliedersingen

- ➔ Ort: **Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**  
Kirchengemeinde  
Ostpreußendamm 64
- Termin: erster und dritter Mittwoch im  
Monat, 10 – 11.30 Uhr
- Leitung: Berndt Thiesen
- Anmeldung: Tel. 711 06 75
- Gebühren: keine

- ➔ Ort: **Paulus-Gemeinde**
- Termin: letzter Donnerstag im Monat,  
15 – 16.30 Uhr
- Leitung: Helga Schäfer
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Gebühren: keine

## LEBENSLANGES LERNEN

Will man die Welt in und mit ihren Veränderungen verstehen, so gilt es offen für Neues zu sein. Die Bereitschaft zu lebenslangem Lernen ermöglicht, dass Sie moderne Kommunikationstechnik nutzen, sprachlich angemessen kommunizieren können und bis ins hohe Alter einen klaren Kopf behalten.

## Computer

- ➔ Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**
- Termin: montags, 1,5 Stunden
- Leitung: Gabriele Gaertig
- Anmeldung: Tel. 77 99 09 00
- Gebühren: 3 € pro Treffen

## Gedächtnistraining

- ➔ Ort: **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**  
Dessauer Straße 12–14
- Termin: dienstags, 11.30 – 14 Uhr
- Leitung: Gabriele Schubert
- Anmeldung: Tel. 85 40 36 05
- Gebühren: Unkostenbeitrag

➔ **Ort:** **Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**  
**Termin A:** montags, 14-tägig, 14.30 Uhr – 16.30 Uhr,  
 Ostpreußendamm  
**Termin B:** donnerstags, 14-tägig, 10 – 12 Uhr,  
 Ostpreußendamm  
**Termin C:** mittwochs, 14-tägig, 10 – 12 Uhr,  
 Gemeindehaus Parallelstraße (Nr. 29)  
**Leitung:** Eva Niggemann  
**Anmeldung:** Tel. 712 91 19  
**Gebühren:** 15 € für 5 Treffen

➔ **Ort:** **Kirchengemeinde Südende**  
**Termin:** zwei Mal monatlich dienstags, 16.30 Uhr  
**Leitung:** Eva Niggemann  
**Anmeldung:** Tel. 712 91 19  
**Gebühren:** 15 € für 5 Treffen

➔ **Ort:** **Markus-Gemeinde**  
**Termin:** jeden ersten Mittwoch im Monat,  
 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Ines Roth  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Gebühren:** 5 € pro Treffen

## SPRACHEN

### Französisch

➔ **Ort:** **Johannes-Gemeinde**  
 Dachgeschoss, Ringstraße 36  
**Termin:** mittwochs, 10.30 – 12 Uhr  
**Leitung:** Nanette Lange-Kowal  
**Anmeldung:** Tel. 811 46 52  
**Gebühren:** 6 € pro Treffen



## SENIORENNACHMITTAGE

Mit den Seniorennachmittagen schaffen wir einen Ort der regelmäßigen Begegnung. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen aus Ihrem Umfeld in Kontakt, die sich auf Sie freuen. Informieren Sie sich zusätzlich unter [www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere\\_menschen](http://www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere_menschen)



### Seniorennachmittage

➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde  
**Termin:** montags, 15 – 17.30 Uhr  
**Leitung:** Bärbel Dietzmann, Doris Mlyneck, Silke Jonas  
**Anmeldung:** Tel. 711 50 27  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** montags, 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Hannelore Horstmeyer, Karen Heinz, Jutta Heinrich  
**Anmeldung:** Tel. 54 83 22 74  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Dreifaltigkeits-Gemeinde

**Termin:** donnerstags, 15 – 17 Uhr

**Leitung:** Ulla Hülsen

**Anmeldung:** Tel. 774 92 86

**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde

**Termin:** ein Mal monatlich, mittwochs, 15 Uhr

**Leitung:** Sabine Karg

**Anmeldung:** Tel. 833 70 29

**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde

**Termin:** ein Mal im Monat, freitags, 15 Uhr

**Leitung:** Irmgard Sidabras

**Anmeldung:** Tel. 843 14 780

**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde

**Termin:** donnerstags, 14.30 – 16.30 Uhr

**Leitung:** Traute Schult, Evelyn Sommhammer,  
Pfarrerin Brigitte Schöne

**Anmeldung:** Tel. 817 40 47

**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

**Termin:** erster und dritter Mittwoch im Monat,  
14.30 Uhr

**Leitung:** Runhilt Dallmann

**Anmeldung:** Tel. 712 46 69

**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Kirchenemeinde Petrus-Giesensdorf

Celsiusstraße 71 – 73, 12207 Berlin

**Termin:** zweiter und vierter Mittwoch im  
Monat, 14.30 Uhr

**Leitung:** Marlies Scheunchen

**Anmeldung:** Tel. 712 29 38

**Gebühren:** keine



➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde  
**Termin:** vier Mal im Jahr, Dienstag 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Pfarrerin Andrea Köppen  
**Anmeldung:** Tel. 795 50 51  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde  
**Termin:** montags, 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Karola Frickel, Hannelore Gronewald  
**Anmeldung:** Tel. 832 30 77  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Matthäus-Gemeinde  
**Termin:** mittwochs, 15.30 – 17 Uhr  
**Leitung:** Ilse Hütter  
**Anmeldung:** Tel. 791 98 90  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Matthäus-Gemeinde, Frauengruppe  
**Termin:** zweiter Mittwoch im Monat,  
18 – 20.30 Uhr  
**Leitung:** Sigrid Czada-Arendt  
**Anmeldung:** Tel. 88 62 89 00  
**Gebühren:** keine

- ➔ **Ort:** **Matthäus-Gemeinde**, Franziskuskreis,  
Generation 65 plus
- Termin:** letzter Freitag im Monat, 19 Uhr
- Leitung:** Gesine Rohlf's
- Anmeldung:** Tel. 601 22 60
- Gebühren:** keine
- 
- ➔ **Ort:** **Patmos-Gemeinde**
- Termin:** zwei Mal monatlich, Montag, 15 – 17 Uhr
- Leitung:** Pfarrerin Gabriele Wuttig-Perkowski
- Anmeldung:** Tel. 821 68 52
- Gebühren:** keine
- 
- ➔ **Ort:** **Paulus-Gemeinde**
- Termin:** mittwochs, 15 – 16.30 Uhr
- Leitung:** Team: Helga Setzchen, Pfr. i. R. Paul-Gerhard Fränkle (1. Mi. im Monat), Anne Fränkle (2. und 4. Mi. im Monat), Pfarrerin Gabriele Helmert (3. Mi. im Monat)
- Anmeldung:** Tel. 844 93 20
- Gebühren:** keine
- 
- ➔ **Ort:** **Paulus-Gemeinde**
- Termin:** jeden 2. Dienstag im Monat, 15 Uhr
- Leitung:** Sabine Karg und Marion Schwertfeger
- Anmeldung:** Tel. 26 03 74 68
- Gebühren:** keine
- 
- ➔ **Ort:** **Paul-Schneider-Gemeinde**
- Termin:** freitags, 15 Uhr
- Leitung:** Inge Duncker
- Anmeldung:** Tel. 743 35 16
- Gebühren:** keine



## **SPIELEGRUPPEN**

Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele ermöglichen einen geselligen, amüsanten Zeitvertreib und bedeuten zugleich ein gutes Gedächtnistraining. Sie lernen sich als Gewinner oder auch Verlierer gut zu fühlen und dabei Spaß zu haben.

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
**Termin:** zwei Mal monatlich freitags,  
 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Renate Alberts, Ulla Hülsen  
**Anmeldung:** Tel. 774 92 86  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Südende  
**Termin:** donnerstags, 14.30 Uhr – 17 Uhr  
**Leitung:** Monika Schröder  
**Anmeldung:** Tel. 774 30 45  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Markus-Gemeinde  
**Termin:** 2. und 4. Montag im Monat,  
14.30 – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Angelika Alt  
**Anmeldung:** Tel. 794 706 23  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Paulus-Café  
**Termin:** 3. Dienstag im Monat Doppelkopf  
15 – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Sabine Karg, Marion Schwertfeger  
**Anmeldung:** Tel. 26 03 74 68  
**Gebühren:** keine





*Wichtig ist die Lebensfreude, dann spielt das Alter keine Rolle.*

Ursula Andress

## IMPRESSUM

Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen im  
Evangelischen Kirchenkreis Steglitz,  
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.  
Hindenburgdamm 101 B  
12203 Berlin  
Telefon: 030 – 83 90 92 29  
E-Mail: [pluemer@dwstz.de](mailto:pluemer@dwstz.de),  
[www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de)

**Gestaltung:** Fred-Michael Sauer

**Bildnachweis:** Titel: Günter Elfendahl; S. 3 Sabine Plümer;  
S. 6 Ute Gräsk/Fotolia; S. 9 Anshi/Pixelio; S. 11 Elke Behrends;  
S. 12 Nils Allwardt/Pixelio ; S. 15 Sabine Plümer; S. 17 nyul/Fotolia;  
S. 19 Olga Vasileva /123rf.com; S. 23 Diego Cervo/123RF.com;  
S. 25 Sabine Plümer; S. 27 Michael Busch; S. 30 Andreas Hermsdorf/  
Pixelio; S. 33 Sabine Plümer; S. 35 Monkey Business/Fotolia;  
S. 37 Robert Kneschke/Fotolia; S. 38 Sabine Plümer; S. 39 Alexander  
Raths/Fotolia



Evangelischer Kirchenkreis Steglitz  
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin  
[www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de)



**Diakonisches Werk Steglitz  
und Teltow-Zehlendorf e.V.**

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.  
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin  
[www.dwstz.de](http://www.dwstz.de)