

Aktiv in jedem Alter



**Veranstaltungen und Gruppen
für Menschen ab 50 Jahre**

Programm 2014

AKTIV IN JEDEM ALTER



Sie suchen Begegnung mit netten, gleichgesinnten Menschen in Ihrem Wohnumfeld? Sie sind an Kulturerlebnissen und Ausflügen interessiert? Wie wäre es mit Genussradeln bei Halb-, Tages- oder Mehrtages-Fahrradtouren? Sie wollen die Gemeinsamkeit von Jung und Alt bei einem Großeltern-Enkel-Angebot erleben? Sie haben Spaß an niveaувollen Gesellschaftsspielen, schätzen das Zusammensein bei einem Kaffeenachmittag oder Sie möchten gerne einmal besucht werden?

Dann dürfte diese Broschüre des Kirchenkreises Steglitz Ihr Interesse finden. Die beschriebenen Angebote helfen Ihnen, dass Sie aktiv in jedem Alter sind, bleiben oder werden. Die 14 evangelischen Kirchengemeinden in Ihrer Nachbarschaft freuen sich auf Ihren Besuch und Ihre Mitwirkung. Wann dürfen wir Sie begrüßen?

Unsere Angebote finden Sie auch im Internet unter www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere_menschen

Darüber hinaus bieten die Kirchengemeinden Bibelgesprächsgruppen und eine Vielzahl von kirchenmusikalischen Aktivitäten an. Detaillierte Informationen finden Sie in den monatlichen Gemeindebriefen oder auf den Internetseiten der Kirchengemeinden.

Sabine Plümer

Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen

Marianne Kindler

Geschäftsführerin des Diakonischen Werkes Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.

Thomas Seibt

Superintendent des Kirchenkreises Steglitz

INHALT

Ausflüge und Reisen	S. 6 – 9
Beratungs- und Unterstützungsangebote	S. 10 – 11
Besuchsdienste	S. 11
Bewegung und Gymnastik	S. 12 – 17
Bibelgesprächsgruppen	S. 17
Cafés und Treffpunkte	S. 17 – 20
Ehrenamtliche Betätigung und Fortbildung	S. 21 – 22
Gemeinsamkeit erleben	S. 23 – 24
Großeltern-Enkel-Angebote	S. 24 – 27
Kreatives	S. 27 – 28
Kultur	S. 29 – 32
Lebenslanges Lernen	S. 32 – 33
Seniorenachmittage	S. 34 – 37
Spielegruppen	S. 37 – 38



WIR LADEN EIN

DIETRICH-BONHOEFFER-GEMEINDE

Sondershauser Straße 50, 12249 Berlin

Küsterin: Marion Brunz, Tel: 711 50 27

(Küsterei und Gemeindezentrum)

Dessauer Straße 12/14, 12249 Berlin

(Altes Gemeindehaus)

www.bonhoeffergemeinde.de

DORFKIRCHENGEMEINDE LANKWITZ

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

Küsterei: Birgit Mamerow, Tel. 030 – 77 99 09 00

www.kirchenfenster-lankwitz.de

DREIFALTIGKEITSGEMEINDE

Gallwitzallee 6, 12247 Berlin

Küsterei: Melanie Calise, Tel. 030 – 774 10 31

www.lankwitz-kirche.de

JOHANNES-GEMEINDE

Ringstraße 36, 12205 Berlin

Küsterei: Sabine Lehmann, Tel. 030 – 833 70 29

www.ev-johannes.de

JOHANN-SEBASTIAN-BACH-GEMEINDE

Luzerner Straße 10-12, 12205 Berlin

Küsterei: Stefani Jacoangeli, Tel. 030 – 817 40 47

www.bach-kirchengemeinde.de

LUKAS-GEMEINDE

Friedrichsruher Straße 1-2, 12169 Berlin, (Gemeindehaus)

Friedrichsruher Straße 6 A, (Küsterei und Kirche)

Küsterei: Ina Kroll, Bettina Schmaling, Tel. 795 50 51

www.lukaskirche.de

MARKUS-GEMEINDE

Albrechtstraße 81A, 12167 Berlin, Küsterei: Bettina

Schmaling, Inken Fischer, Tel. 030 – 79 47 06 – 0

www.markus-gemeinde.de

MARTIN-LUTHER-GEMEINDE

Hortensienstraße 18, 12203 Berlin

Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 832 30 77

www.martin-luther-lichterfelde.de

MATTHÄUS-GEMEINDE

Schloßstraße 44, 12165 Berlin

Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 791 90 44

www.matthaeus-steglitz.de

PATMOS-GEMEINDE

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin

Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 821 68 52

www.patmos-gemeinde.de

PAUL-SCHNEIDER-GEMEINDE

Belßstraße 88, 12249 Berlin

Küsterei: Melanie Calise, Tel. 030 – 775 10 11

www.lankwitzer-kirchengemeinden.de

PAULUS-GEMEINDE

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

Küsterei: Norbert Rahn, Tel. 030 – 84 49 32-0

www.paulus-lichterfelde.de

GEMEINDE PETRUS-GIESENSDORF

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin,

(Küsterei und Gemeindezentrum)

Parallelstr. 29, 12209 Berlin (2. Gemeindehaus)

Küsterei: Brigitte Klick, Tel. 030 – 75 51 92 85

www.petrus-giesensdorf.de

GEMEINDE SÜDENDE

Ellwangerstraße 9, 12247 Berlin

Küsterei: Gerlind Gottwald, Bettina Schmaling,

Angelika Netz, Tel. 030 – 774 30 45

Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen**im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz****Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.**

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Sabine Plümer, Tel. 030 – 83 90 92 29

pluemer@dwstz.de

www.kirchenkreis-steglitz.de

AUSFLÜGE UND REISEN

Kennenlernen und gemeinsames Erleben von Landschaft und Kultur deutscher Regionen stehen im Vordergrund. Tagesausflüge und Aktivurlaubsangebote mit Bus, auf dem Fahrrad oder zu Fuß ermöglichen eine bereichernde Erfahrung und halten fit.

Tagesausflüge

- ➔ **Anbieter:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: ein Mal monatlich
Leitung: Jutta Koch
Anmeldung: Tel. 03328 – 30 97 81
Gebühren: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel



- ➔ **Anbieter:** Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: monatlich
Leitung: Ulla Hülsen
Anmeldung: Tel. 774 92 86
Gebühren: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

- ➔ **Anbieter:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin: sporadisch
Leitung: Gisela Meyer und Seniorenteam
Anmeldung: Tel. 75 51 97 27
Gebühren: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

- ➔ **Anbieter:** Café Markus
Termin: zwei Mal monatlich, samstags
Leitung: Rainer Lenk
Anmeldung: Tel. 79 47 31 30
Gebühren: ca. 9,50 €

Wanderguppen

- ➔ **Anbieter:** Johannes-Gemeinde
Termin: ein Mal monatlich samstags
(März bis Oktober)
Leitung: Jürgen Schulz
Anmeldung: Tel. 811 72 49
Gebühren: keine (Fahrgeld)

- ➔ **Anbieter:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin: zwei Mal monatlich,
donnerstags, 9.45 Uhr
Leitung: Mechthild Spors-Weinmann
Anmeldung: Tel. 622 83 22
Gebühren: keine (Fahrgeld)

- ➔ **Anbieter:** Matthäus-Gemeinde
Termin: ein Mal monatlich
Leitung: Heiko Reschke
Anmeldung: Tel. 79 74 94 09
Gebühren: erfragen

- ➔ **Anbieter:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: ein Mal monatlich, freitags
Leitung: Karin Schröder
Anmeldung: Tel. 774 91 40
Gebühren: keine (Fahrgeld)



Rad-Aktivurlaub

- ➔ **Anbieter:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
- Termin:** 4. – 7. September 2014
- Leitung:** Pfarrer Lutz Poetter und Team
- Anmeldung:** Tel. 75 51 92 85
- Gebühren:** erfragen

Genussradeln 50 plus

- ➔ **Anbieter:** Gemeinden Steglitz-Nord und DWSTZ
- Termin:** 27. – 29. Juni 2014
- Leitung:** Karin Voigt und Simone Rüdiger
- Anmeldung:** Tel. 796 65 63
- Gebühren:** ca. 140 €

Genussradeln 50 plus für einen Tag

- ➔ **Anbieter:** Lukas-Gemeinde und Kirchenkreis
- Termin A:** 7. Mai 2014 Teltow-Ruhlsdorf-Stahnsdorf, ca. 20 km
- Termin B:** 27. September 2014 Rangsdorf-Blankenfelde, ca. 50 km
- Termin C:** Oktober 2014 Schlänitzsee, ca. 60 km
- Leitung:** Ursula Kolbe Jahrd
- Anmeldung:** Tel. 771 86 64
- Gebühren:** keine (Fahrgeld)

Pilgern

- ➔ **Anbieter:** Markus-Gemeinde
Termin: Anfang August 2014
Leitung: Johanna Hoffmann
Anmeldung: Tel. 817 11 57
Gebühren: erfragen

Seniorenreise Dreifaltigkeitsgemeinde

- ➔ **Ort:** Sellin/Rügen
Termin: 6. – 20. Mai 2014
Leitung: Ulla Hülsen, Monika Schröder
Anmeldung: Tel. 774 92 86
Gebühren: erfragen



Seniorenreise Gemeinde Petrus-Giesensdorf

- ➔ **Ort:** Schloß Oppurg/Thüringen
Termin: 7. – 21. Juni 2014
Leitung: Runhilt Dallmann
Anmeldung: Tel. 75 51 92 85
Gebühren: erfragen

Seniorenreise Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde

- ➔ **Ort:** Zinnowitz
Termin: 30. April – 4. Mai 2014
Leitung: Evelyn Sommhammer, Traute Schult
Anmeldung: Tel. 711 10 52
Gebühren: erfragen

BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Im Alter erfordert eine zunehmende Pflegebedürftigkeit wichtige Entscheidungen, wie sich die Selbstständigkeit erhalten lässt. Sie können sich über Service-, Wohn- und Betreuungsangebote informieren und erhalten eine individuelle Beratung.

Beratung zu allen Themen rund um Alter und Pflege

- ➔ **Ort:** Pflegestützpunkt Steglitz,
Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin
- Termin:** nach telefonischer Vereinbarung
- Anmeldung:** Tel. 76 90 26 00 – 01 oder
E-Mail: pflegestuetspunkt@dwstz.de

Einrichtungen, die Sie unterstützen, wenn Sie alleine im Haushalt nicht zurecht kommen oder Begleitung zum Einkauf, zu Ärzten oder beim Spaziergehen benötigen.

- ➔ **Ort:** Diakonie-Station Steglitz,
Albrechtstraße 82, 12167 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 79 47 33 – 0 oder
E-Mail: diakonie@steglitz.de

- ➔ **Ort:** Diakonie-Station Lankwitz, Kaiser-
Wilhelm-Straße 75 – 79, 12247 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 77 00 00 – 0 oder
E-Mail: diakonie@lankwitz.de

- ➔ **Ort:** Pflegedienst Bethel Lichterfelde,
Boothstraße 30, 12207 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 77 91 27 00 oder
E-Mail: PDLI@BethelNet.de

- ➔ **Ort:** Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf,
Albrechtstraße 82, 12167 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 79 47 31 30 oder
E-Mail: mobidienst.steglitz@t-online.de



Informationstag des Evangelischen Kirchenkreises Steglitz mit dem Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf

- ➔ **Ort:** Stadtbücherei Rathaus Steglitz
Termin: Herbst 2014
Leitung: alle diakonischen Einrichtungen die in der Unterstützung, Beratung und Pflege von älteren Menschen tätig sind.
Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
Gebühren: keine

Besuchsdienste

Haben Sie vielleicht den Wunsch, von einem Mitglied der Gemeinde besucht zu werden? Möchten Sie gerne reden, sich austauschen oder etwas spielen? Der Besuchsdienst Ihrer Gemeinde freut sich auf Ihren Anruf. Oder möchten Sie sich selbst im Besuchsdienst engagieren und andere Menschen besuchen? In diesem Fall können Sie sich auf Seite 22 über die Möglichkeiten informieren.

BEWEGUNG UND GYMNASTIK

Boule

- ➔ Ort: Dreifaltigkeitsgemeinde
 Termin: mittwochs, 10 – 12 Uhr
 Leitung: Ulla Hülsen, Klaus Schröder
 Anmeldung: Tel. 774 92 86
 Gebühren: keine

Gymnastik für Senioren

- ➔ Ort: Dreifaltigkeitsgemeinde
 Termin A: donnerstags, 9 – 10 Uhr
 Termin B: donnerstags, 10 – 11 Uhr
 Termin C: donnerstags, 11 – 12 Uhr
 Termin D: montags, 9 – 10 Uhr
 Leitung: Ulla Hülsen, Monika Schröder
 Anmeldung: Tel. 43 91 06 30
 Gebühren: 15 € pro Monat



- ➔ Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz
 Termin A: mittwochs, 10 – 11 Uhr
 Termin B: mittwochs, 11.15 – 12.15 Uhr
 Leitung: Gisela Kühne
 Anmeldung: Tel. 712 21 31
 Gebühren: 20 € vierteljährlich

- ➔ Ort: Dorfkirchengemeinde, für Frauen 60 plus
 Termin: mittwochs, 13 – 14 Uhr
 Leitung: Ursula Roloff
 Anmeldung: Tel. 774 55 46
 Gebühren: 24 € pro Jahr

- **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde
Termin: mittwochs, 10 – 11 Uhr
Leitung: Ulrike Lüders
Anmeldung: Tel. 0152/ 08 77 38 40
Gebühren: 10 € pro Monat
- **Ort:** Lukas-Gemeinde
Termin A: mittwochs, 10 – 10.50 Uhr
Termin B: mittwochs, 11 – 11.50 Uhr
Leitung: Ute Munck
Anmeldung: Tel. 817 90 51
Gebühren: keine
- **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde
Termin: donnerstags, 14 – 15 Uhr
Leitung: Angelika Neuling
Anmeldung: Tel. 84 72 69 30
Gebühren: 15 € pro Monat oder 5 € pro Einzelstunde
- **Ort:** Matthäus-Gemeinde
Termin A: mittwochs, 18.30 – 20 Uhr
Termin B: donnerstags, 9 – 10.30 Uhr
Leitung: Martina Lutter
Anmeldung: Tel. 802 72 74
Gebühren: 42 € für 10 Treffen
- **Ort:** Paul-Schneider-Gemeinde
Termin: donnerstags, 10 Uhr
Leitung: Frau Martina Vopel
Anmeldung: Tel. 775 10 11
Gebühren: 6 € pro Monat
- **Ort:** Patmos-Gemeinde
Termin: dienstags, 10 Uhr
Leitung: Bärbel Kirchner
Anmeldung: Tel. 821 68 52
Gebühren: 20 € für 13 Treffen
- **Ort:** Paulus-Gemeinde
Termin A: montags, 16 – 17 Uhr
Termin B: montags, 17.30 – 18.30 Uhr
Leitung: Maria Zollner,
Anmeldung: Tel. 79 70 89 00
Gebühren: 35 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde
Termin: dienstags, 10.30 – 11.15 Uhr
Leitung: Theresa Bauer
Anmeldung: Tel. 03302 – 23 49 65
Gebühren: 35 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin A: dienstags, 9 – 10 Uhr
Termin B: dienstags, 10 – 11 Uhr
Leitung: Cornelia Helm
Anmeldung: Tel. 782 78 26
Termin C: montags, 11 – 12 Uhr
Leitung: Claudia Olufsen
Anmeldung: Tel. 86 43 55 28
Gebühren: 35 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Südende
Termin: montags, 10 – 11 Uhr
Leitung: Gabriele Herzog-Adamczik
Anmeldung: Tel. 79 74 39 62
Gebühren: erfragen

Kraftsport für Frauen ab 50 Jahren

➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
 Celsiusstraße 71, 12207 Berlin
Termin: montags und mittwochs, 9 – 10 Uhr
Leitung: Monika Liepelt
Anmeldung: Tel. 712 50 75
Gebühren: 6 € pro Monat

Meditativer Tanz

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: letzter Dienstag im Monat 19 – 21 Uhr
Leitung: Ilona Seidel
Anmeldung: Tel. 621 68 13
Gebühren: 6 € pro Abend

Nordic Walking

➔ **Ort:** Markus-Gemeinde
Termin: mittwochs, 13 – 14 Uhr
Leitung: Susanne Hahn
Anmeldung: Tel. 79 47 06 26
Gebühren: keine



Sitzgymnastik

- ➔ Ort:** Café Markus
Termin: mittwochs 10 Uhr
Leitung: Katja Löpenhaus
Anmeldung: Tel. 79 47 31 30
Gebühren: keine
- ➔ Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin A: mittwochs, 9.30 – 10.30 Uhr
Termin B: mittwochs, 11 – 12 Uhr
Leitung: Jürgen Stüwe
Anmeldung: Tel. 84 40 94 62
Gebühren: 30 € für 10 Treffen
 plus 5 € Raumnutzungsgebühr
- ➔ Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: montags, 10.10 – 11 Uhr
Leitung: Sabine Kuschel
Anmeldung: Tel. 43 91 06 30
Gebühren: 15 € pro Monat
- ➔ Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
 Gemeindehaus Parallelstraße,
 Parallelstraße 29, 12209 Berlin
Termin: dienstags, 11.30 – 12.30 Uhr
Leitung: Cornelia Helm
Anmeldung: Tel. 782 78 26
Gebühren: 35 € für 10 Treffen



Tanzen

- ➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: mittwochs, 10 – 11.30 Uhr
Leitung: Ulla Hülsen
Anmeldung: Tel. 774 92 86
Gebühren: keine

- ➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf,
 Gemeindehaus Ostpreußendamm 64,
 12207 Berlin
Termin: mittwochs, 9.30 – 11 Uhr
Leitung: Mechthild Spors-Weinmann
Anmeldung: Tel. 622 83 22
Gebühren: keine

Tanzen im Kreis – Körper, Seele und Geist bewegen

- ➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde
Termin: mittwochs, 18.30 – 20 Uhr
Leitung: Karla Krassowsky
Anmeldung: Tel. 817 91 24
Gebühren: 25 € für 5 Treffen

Wirbelsäulengymnastik

- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: donnerstags, 18 – 19 Uhr
Leitung: Cornelia Helm
Anmeldung: Tel. 782 78 26
Gebühren: 35 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Dessauer Straße 12–14,
12249 Berlin

Termin A: donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr
Termin B: donnerstags, 19.45 – 20.45 Uhr
Leitung: Claudia Schmid
Anmeldung: Tel. 03379/ 44 77 74
Gebühren: 35 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Gemeinde Südende

Termin A: montags, 11.15 – 12.15 Uhr
Termin B: donnerstags, 10 – 11 Uhr
Leitung: Gabriele Herzog-Adamczik
Anmeldung: Tel. 79 74 39 62
Gebühren: erfragen

BIBELGESPRÄCHSGRUPPEN

Die Termine der Bibelgesprächsgruppen veröffentlicht jede Kirchengemeinde in ihrer Gemeindezeitung. Diese Veranstaltungen haben wir aus Platzgründen nicht aufgeführt. Wenn Sie Fragen zu den Bibelgesprächsgruppen haben, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro oder schauen Sie nach unter www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere_menschen

CAFÉS UND TREFFPUNKTE

Sie suchen eine Möglichkeit zur ungezwungenen Begegnung mit anderen Menschen? Hier können Sie in angenehmer Atmosphäre entspannen, Kaffee und Kuchen in Ruhe genießen, das Gespräch suchen oder neue Kontakte knüpfen.

➔ **Ort:** Café Sammeltasse, Kaiser-Wilhelm-Straße 75 – 79, 12247 Berlin

Termin: Mo – Fr 9 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr,
Sonn- und Feiertage 15 – 18 Uhr

Anmeldung: Tel. 774 20 29
Gebühren: nach Verzehr



➔ **Ort:** Café Markus, Albrechtstraße 82,
12167 Berlin

Termin: Mo – Fr 9 – 16 Uhr, Mittagstisch

Leitung: Rainer Lenk

Anmeldung: Tel. 79 47 31 30

Gebühren: nach Verzehr

➔ **Ort:** Lukas-Kirchencafé, Friedrichsruher
Straße 6a, 12169 Berlin

Termin: erster, dritter und fünfter Dienstag
im Monat, 14 – 16.30 Uhr

Leitung: Anne Wolter-Potente

Anmeldung: Tel. 70 76 06 88

Gebühren: keine

➔ **Ort:** Patmos-Gemeinde

Termin: dienstags, 15 – 17.30 Uhr

Leitung: Erika Grosser

Anmeldung: Tel. 79 40 34 59

Gebühren: keine

➔ **Ort:** Paulus-Café, Hindenburgdamm 101 B,
12203 Berlin

Termin: Montag – Donnerstag, 9 –12 Uhr
sowie Montag und Dienstag, 15 – 17 Uhr

Leitung: Sabine Karg, Marion Schwertfeger

Anmeldung: Sabine Karg, Tel. 26 03 74 68

Gebühren: nach Verzehr

➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeindecafé
Termin: dienstags, 10 – 17 Uhr
Leitung: Waltraud Dahlendorf
Anmeldung: zum Mittagessen wenn möglich
 Tel. 76 70 41 80
Gebühren: nach Verzehr

➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Termin: jeden letzten Mittwoch im Monat,
 15 – 17.30 Uhr
Leitung: Pfarrerin Barbara Manterfeld-Wormit,
 Michael Gutjahr
Anmeldung: Tel. 711 50 27
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Café in der Petrus-Kirche,
 Oberhofer Platz, 12209 Berlin
Termin: mittwochs und samstags, 10 – 13 Uhr
Leitung: Kulturteam
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühren: nach Verzehr

Mittagessen

➔ **Ort:** Café Markus,
 Albrechtstraße 82
Termin: Mo – Fr, 12 Uhr
Leitung: Rainer Lenk
Anmeldung: Tel. 79 47 31 30
Gebühren: nach Verzehr

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: ein Mal im Monat, sonntags 12.30 Uhr
Leitung: Detlef Klinke
Anmeldung: bis spätestens 3 Tage vorher,
 Detlef Klinke , Tel. 30 64 52 13 oder
 Ulla Hülsen, Tel. 774 94 86
Gebühren: 5 € für zweigängiges Menü und Getränke

➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeindecafé
Termin: dienstags, 12 Uhr
Leitung: Waltraud Dahlendorf
Anmeldung: wenn möglich, Tel. 76 70 41 80
Gebühren: variabel

Kochen für Männer



- ➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde
Termine: 15., 22. und 29. September, 6. Oktober, 18 – 22 Uhr
Leitung: Alwin Kammer
Anmeldung: Alwin Kammer über Gemeindebüro Johannes-Gemeinde, Tel. 833 70 29
Gebühren: 15 € pro Abend, 4-Gänge-Menü
Teilnehmerzahl: maximal 8 Personen

Trauercafé im Café Markus

- ➔ **Ort:** Café Markus, Albrechtstraße 82, 12167 Berlin
Termin: jeden zweiten und vierten Freitag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr und jeden 1. Sonntag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Kristina Ebbing
Anmeldung: Tel. 84 45 21 09
Gebühren: keine

EHRENAMTLICHE BETÄTIGUNG

Sie möchten sich persönlich engagieren? Ihre freiwillige Tätigkeit soll Spaß machen und nicht überfordern? In der Freiwilligenarbeit sind oft Fähigkeiten gefragt wie: zuhören, spielen, malen, trösten, Musik machen, Geschichten erzählen ... Im Kirchenkreis Steglitz können Sie sich entsprechend Ihrer zeitlichen Möglichkeiten einbringen. Das Engagement von Freiwilligen ist ein wichtiges Element der Gemeindearbeit und bestimmt finden wir einen Ort, wo Ihre Kompetenz als wertvolle Hilfe geschätzt wird.

DWSTZ, Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen, Sabine Plümer, Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin, Tel. 83 90 92 29, E-Mail: pluemer@dwstz.de

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf, Düppelstraße 36, 12163 Berlin, Tel. 797 44 20, E-Mail: freiwilligenagentur@berlin-suedwest.de

FORTBILDUNG

Fortbildungen stärken die eigene soziale Kompetenz und Trainingsmaßnahmen helfen die kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern. Sie werden sich sicherer fühlen!

Einführung in den Besuchsdienst

- ➔ Ort:** Paulus-Zentrum, Hindenburgdamm 101 B
- Termin:** ab Mitte Oktober 2014, 9 Abende, dienstags, 18 – 20 Uhr
- Leitung:** Pfarrerin Annette Sachse, Klinikseelsorgerin und Supervisorin (DGfP), Pfarrerin Gabriele Weeke, Klinikseelsorgerin und Ehe- und Lebensberaterin
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** 30 € für 9 Abende

Für die Absolventen der Einführungskurse werden bei Interesse vertiefende Aufbaukurs-Module angeboten.

Besuchsdienstseminar

- ➔ **Ort:** Johannes- Gemeinde
Termin: Anfang November 2014
Leitung: Pfarrerin Christiane Jenner und Team
Anmeldung: Tel. 833 70 29
Gebühren: keine

Gruppenleiterschulung, Aufbauabende

- ➔ **Ort:** Kirchenkreise Steglitz und Tempelhof
Termin: 18. und 25. März ,
 Matthäus-Gemeinde Steglitz
 1. April 2014, Gemeindezentrum
 KK Tempelhof, jeweils 18 – 21 Uhr
Leitung: Karolin Minkner, Sigrid Eick,
 Sabine Plümer
Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
Gebühren: 5 € pro Abend

BESUCHSDIENSTE

Den evangelischen Kirchengemeinden in Steglitz ist es ein Anliegen, die Lebenssituation älterer oder kranker Menschen in der Nachbarschaft zu verbessern. Der Besuchsdienst bietet eine ehrenamtliche Tätigkeit, die Ihr Wissen und Können erweitert und Ihr Leben bereichern kann. Für weitere Informationen hierzu wenden Sie sich bitte an Ihre Kirchengemeinde oder www.kirchenkreis-steglitz.de

Eine fachliche Ausbildung und Begleitung für Besuchsdienstmitarbeiterinnen und -mitarbeiter wird regelmäßig über den Kirchenkreis angeboten (siehe Fortbildung Seite 21). Informationen erhalten Sie bei Sabine Plümer oder über den

Förderverein Krankenseelsorge in Steglitz e.V.,
 Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.,
 Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,
 Tel. 83 90 92 40 oder E-Mail: geschaeftsstelle@dwstz.de



GEMEINSAMKEIT ERLEBEN

Gruppen für ältere Menschen stellen einen Ort der regelmäßigen Begegnung dar. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen in Kontakt, die sich auf Sie freuen.

Gruppen für 50 und 60 plus

➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde,
Treffpunkt 55 plus

Termin: zwei Mal monatlich montags,
16 – 17.30 Uhr

Leitung: Brigitte Mundry

Anmeldung: Tel. 817 54 87

Gebühren: keine

➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde,
zweites Frühstück

Termin: ein Mal monatlich, samstags,
11 – 12.30 Uhr

Leitung: Carla Huhn, Michaela Müller

Anmeldung: Tel. 817 74 75

Gebühren: keine

➔ **Ort:** Markus-Gemeinde, Frauenstammtisch

Termin: vorletzter Mittwoch im Monat, 19 Uhr

Leitung: Susanne Hahn

Anmeldung: Tel. 79 47 06 26

Gebühren: keine

➔ **Ort:** Matthäus-Gemeinde, Spätsommer
Termin: letzter Donnerstag im Monat,
 15.30 – 17 Uhr
Leitung: Sigrid Czada-Arendt
Anmeldung: Tel. 88 62 89 00
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde,
 Miteinander für Frauen
Termin: erster Donnerstag im Monat, 18 Uhr
Leitung: Heike Poser
Anmeldung: Tel. 721 48 69
Gebühren: keine



GROSSELTERN-ENKEL-ANGEBOTE

Die Beziehung von Großeltern zu Enkeln und der Kontakt von Kind zu Oma oder Opa sind etwas ganz besonderes. Der gemeinsame Austausch zwischen den Generationen bewirkt ein Erlebnis von starker emotionaler Qualität und schafft eine dauerhafte Verbindung.

Großeltern-Enkel-Kreativtag

- ➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde
Termin: 11. Oktober 2014, 10 – 15 Uhr
Leitung: Susanne Hahn, Silvia Schnoor
Anmeldung: Tel. 79 47 06 26
Gebühren: 6 € pro Person und ein Beitrag zum Mittagessen

Großeltern-Enkel-Freizeit

- ➔ **Anbieter:** Markus-Gemeinde,
Ort: Salem, Kummerower See
Termin: 27. – 29. Juni 2014
 mit 2 Übernachtungen
Leitung: Susanne Hahn, Gudrun Diestelkamp,
 Pfarrerin Katrin Rudolph
Anmeldung: Tel. 79 47 06 26
Gebühren: ca. 95 € Erwachsene, ca. 60 € Kinder

Bilder der Bibel – Wege zum Menschen

Museumsbesuche in Berlin für Groß und Klein

- ➔ **Anbieter:** Gemeinden der Region Lichterfelde und Kirchenkreis Steglitz
Ort: Gemäldegalerie im Kulturforum, Matthäikirchplatz
Termin: 15. März 2014, 11 – 12.30 Uhr
Leitung: Helmut Ruppel, Ingrid Schmidt
Anmeldung: Sabine Plümer, Tel: 83 90 92 29
Gebühren: Museumseintritt 8 € für Erwachsene, Kinder frei



Großeltern und Enkel entdecken Kunst

- ➔ **Anbieter:** Kirchenkreis Steglitz
Ort: Brücke-Museum
Termin A: 22. Februar 2014, 11.15 – 13.15 Uhr
Termin B: 8. November 2014, 11.15 – 13.15 Uhr
Leitung: Corina Ott-Seelow
Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
Gebühren: 13 € pro Paar plus Museumseintritt, Kinder frei



Generationsübergreifendes Kochen – Küchen in aller Welt

- ➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde
Termin: 29. März 2014, 10 – 14 Uhr
Leitung: Anita Thomas
Anmeldung: Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
Gebühren: 12,50 € pro Großeltern-Enkel-Paar plus 9 € Lebensmittelumlage

Großeltern-Enkel-/Mutter-Kind-Gruppe

- ➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde
Termin: dienstags, 9.30 – 11 Uhr
Leitung: Ursula Scheler
Anmeldung: Tel. 84 49 32 30
Gebühren: 35 € für 10 Treffen

KREATIVES

Handarbeit und Basteln fördern die Konzentration und trainieren die Feinmotorik. Jeder bringt seine Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Arbeit mit verschiedenen Materialien ein und Sie werden erstaunt sein, welches kreative Potenzial in Ihnen steckt.

➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Termin: montags, 19 – 21.30 Uhr
Leitung: Irene Geisler
Anmeldung: Tel. 772 22 50
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: montags, 15 – 17.30 Uhr
Leitung: Ulla Hülsen
Anmeldung: Tel. 774 92 86
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Johannes- Gemeinde
Termin: montags, 15 – 17 Uhr
Leitung: Magdalene Baur
Anmeldung: Tel. 833 70 29
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde
Termin: erster und dritter Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Leitung: Bärbel Bubolz
Anmeldung: Tel. 84 72 77 18
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Gemeinde Südende
Termin: zweiter und vierter Donnerstag im Monat 17 – 19 Uhr
Leitung: Monika Schröder
Anmeldung: Tel. 774 30 45
Gebühren: keine

- ➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin: mittwochs, 13.30 – 15.30 Uhr
Leitung: Ingeburg Werner
Anmeldung: Tel. 75 51 63 56
Gebühren: keine

Malen

Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken

- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: dienstags, 19.30 – 22.15 Uhr, 8 Treffen,
 Beginn bitte erfragen
Leitung: Jürgen Schulz
Anmeldung: Tel. 792 19 26
Gebühren: 80 €

- ➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde
Termin: mittwochs, 19 – 21.45 Uhr, 8 Treffen,
 Beginn bitte erfragen
Leitung: Jürgen Schulz
Anmeldung: Tel. 792 19 26
Gebühren: 80 €

Ikebana

Die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren

- ➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Termin A: mittwochs, 18 – 20.30 Uhr, 5 Treffen,
 Beginn bitte erfragen
Termin B: donnerstags, 10.30 – 13 Uhr, 5 Treffen,
 Beginn bitte erfragen
Termin C: samstags, 10.30 – 13 Uhr, 5 Treffen,
 Beginn bitte erfragen
Leitung: Gina Speier
Anmeldung: Tel. 774 65 80
Gebühren: 45 € plus 6 € Materialkosten pro Abend

KULTUR

Kulturelle Unternehmungen bereichern unser Leben. Die Auseinandersetzung mit alter oder moderner Kultur bedeutet Herausforderung und Anregung und trägt dazu bei, Lebensinhalte und -stile vor dem Hintergrund historischer und gesellschaftlicher Veränderungen zu erkennen.

Halbtagesunternehmungen

➔ **Ort:** wechselnde Orte,
Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: ein Mal monatlich
Leitung: Ursula Schubert, Ulla Hülsen
Anmeldung: Ulla Hülsen, Tel. 774 92 86
Gebühren: erfragen (Eintritt, Fahrgeld, Führung)

➔ **Ort:** Café Markus
Termin: montags und mittwochs, 13 Uhr
Leitung: Rainer Lenk
Anmeldung: Tel. 79 47 31 30
Gebühren: 9 €

➔ **Ort:** wechselnde Orte, Markus-Gemeinde
Termin: ein Mal monatlich
Anmeldung: Jutta Dahlke, Tel. 796 83 83
Gebühren: erfragen

➔ **Ort:** wechselnde Orte,
Paul-Schneider-Gemeinde
Termin: ein Mal monatlich, Donnerstag, 18 Uhr
Leitung: Manfred Naujeck, Monika Appelman
Anmeldung: Tel. 775 10 11
Gebühren: erfragen

Bilder der Bibel – Wege zum Menschen

Museumsbesuche in Berlin

- ➔ **Ort:** A) Berlinische Galerie,
B) Gemäldegalerie im Kulturforum,
C) Gemäldegalerie im Kulturforum
- Termin A:** Samstag, 18. Januar 2014, 11 – 12.30 Uhr
- Termin B:** Samstag, 15. März 2014, 11 – 12.30 Uhr
- Termin C:** Donnerstag 22. Mai 2014, 17 – 18.30 Uhr
- Leitung:** Helmut Ruppel, Ingrid Schmidt
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** Museumseintritt 10 €



Literaturgruppen für Senioren

- ➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm
- Termin:** erster und dritter Donnerstag, 15 – 17 Uhr
- Leitung:** Katharina Schmeißer
- Anmeldung:** Tel. 77 51 45 55
- Gebühren:** keine
-
- ➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde
- Termin:** zweiter und vierter Dienstag im
Monat, 16 – 18 Uhr
- Leitung:** Dr. Volker Ritter
- Anmeldung:** Tel. 39 50 35 94
- Gebühren:** keine

- ➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde
Termin: erster Montag im Monat, 19 – 20.30 Uhr
Leitung: Dr. Sybille Bauer
Anmeldung: Tel. 832 68 71
Gebühren: keine

Seniorensingen

- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: zwei Mal monatlich dienstags,
 10 – 11 Uhr
Leitung: Jörg Biedermann
Anmeldung: Tel. 39 50 81 90
Gebühren: keine

- ➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde
Termin: montags, 10.30 – 11.45 Uhr
Leitung: Maria Steiner
Anmeldung: Tel. 795 50 51
Gebühren: keine

Volksliedersingen



- ➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde
Termin: letzter Donnerstag im Monat,
 15 – 16.30 Uhr
Leitung: Helga Schäfer
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühren: keine

- ➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm
- Termin:** erster und dritter Mittwoch im
Monat, 10 – 11.30 Uhr
- Leitung:** Berndt Thiesen
- Anmeldung:** Tel. 711 06 75
- Gebühren:** keine

LEBENSLANGES LERNEN

Will man die Welt in und mit ihren Veränderungen verstehen, so gilt es offen für Neues zu sein. Die Bereitschaft zu lebenslangem Lernen ermöglicht, dass Sie moderne Kommunikationstechnik nutzen, sprachlich angemessen kommunizieren können und bis ins hohe Alter einen klaren Kopf behalten.

Computer

- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
- Termin:** montags, 1,5 Stunden
- Leitung:** Gabriele Gaertig
- Anmeldung:** Tel. 77 99 09 00
- Gebühren:** 3 € pro Treffen



Gedächtnistraining

- ➔ **Ort:** Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde,
Dessauer Straße 12–14
- Termin:** dienstags, 11.30 – 14 Uhr
- Leitung:** Gabriele Schubert
- Anmeldung:** Tel. 85 40 36 05
- Gebühren:** Unkostenbeitrag

- ➔ **Ort:** Café Markus
Termin: dienstags, 15 – 17 Uhr
Leitung: Rainer Lenk
Anmeldung: Tel. 79 47 31 30
Gebühren: keine
- ➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin A: montags, 14-tägig, 14.30 Uhr – 16.30 Uhr, Ostpreußendamm
Termin B: donnerstags, 14-tägig, 10 – 12 Uhr, Ostpreußendamm
Termin C: mittwochs, 14-tägig, 10 – 12 Uhr, Gemeindehaus Parallelstraße (Nr. 29)
Leitung: Eva Niggemann
Anmeldung: Tel. 712 91 19
Gebühren: 15 € für 5 Treffen
- ➔ **Ort:** Markus-Gemeinde
Termin: jeden ersten Mittwoch im Monat, 10 – 11 Uhr
Leitung: Ines Roth
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühren: 5 € pro Treffen
- ➔ **Ort:** Gemeinde Südende
Termin: zwei Mal monatlich dienstags, 16.30 Uhr
Leitung: Eva Niggemann
Anmeldung: Tel. 712 91 19
Gebühren: 15 € für 5 Treffen

SPRACHEN

Französisch

- ➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde, Dachgeschoss, Ringstraße 36
Termin: mittwochs, 10.30 – 12 Uhr
Leitung: Nanette Lange-Kowal
Anmeldung: Tel. 811 46 52
Gebühren: 6 € pro Treffen

SENIORENNACHMITTAGE

Mit den Seniorennachmittagen schaffen wir einen Ort der regelmäßigen Begegnung. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen aus Ihrem Umfeld in Kontakt, die sich auf Sie freuen. Informieren Sie sich zusätzlich unter www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere-menschen

Seniorennachmittage



➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Termin: montags, 15 – 17.30 Uhr
Leitung: Bärbel Dietzmann, Doris Mlyneck, Silke Jonas
Anmeldung: Tel. 711 50 27
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: montags, 15 – 17 Uhr
Leitung: Hannelore Horstmeyer, Karen Heinz
Anmeldung: Tel. 54 83 22 74
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Dreifaltigkeits-Gemeinde
Termin: donnerstags, 15 – 17 Uhr
Leitung: Ulla Hülsen
Anmeldung: Tel. 774 92 86
Gebühren: keine

- **Ort:** Johannes-Gemeinde
Termin: ein Mal im Monat, freitags, 15 Uhr
Leitung: Irmgard Sidabras
Anmeldung: Tel. 84 31 47 80
Gebühren: keine
- **Ort:** Johannes-Gemeinde
Termin: ein Mal monatlich, mittwochs, 15 Uhr
Leitung: Carla Huhn
Anmeldung: Tel: 817 74 75
Gebühren: keine
- **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde
Termin: donnerstags, 14.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Traute Schult, Evelyn Sommhammer
Anmeldung: Tel. 817 40 47
Gebühren: keine
- **Ort:** Lukas-Gemeinde
Termin: vier Mal im Jahr, Dienstag 15 – 17 Uhr
Leitung: Pfarrerin Andrea Köppen
Anmeldung: Tel. 795 50 51
Gebühren: keine
- **Ort:** Markus-Gemeinde
Termin: ein Mal monatlich Dienstag, 15 – 17 Uhr
Leitung: Monika Plank
Anmeldung: Tel. 79 47 06 33
Gebühren: keine
- **Ort:** Matthäus-Gemeinde
Termin: mittwochs, 15.30 – 17 Uhr
Leitung: Ilse Hütter
Anmeldung: Tel. 791 98 90
Gebühren: keine
- **Ort:** Matthäus-Gemeinde, Frauengruppe
Termin: zweiter Mittwoch im Monat,
18 – 20.30 Uhr
Leitung: Sigrid Czada-Arendt
Anmeldung: Tel. 88 62 89 00
Gebühren: keine

- ➔ **Ort:** Matthäus-Gemeinde, Franziskuskreis, Generation 65+
- Termin:** letzter Freitag im Monat, 19 Uhr
- Leitung:** Gesine Rohlf's
- Anmeldung:** Tel. 601 22 60
- Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde
- Termin:** montags, 15 – 17 Uhr
- Leitung:** Karola Frickel, Hannelore Gronewald
- Anmeldung:** Tel. 832 30 77
- Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Patmos-Gemeinde
- Termin:** zwei Mal monatlich, Montag, 15 – 17 Uhr
- Leitung:** Eva Stahlmann
- Anmeldung:** Tel. 821 68 52
- Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeinde
- Termin:** freitags, 15 Uhr
- Leitung:** Inge Duncker
- Anmeldung:** Tel. 743 35 16
- Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde
- Termin:** mittwochs, 15 – 16.30 Uhr
- Leitung:** Team: Helga Setzchen, Paul-Gerhard Fränkle (1. Mi. im Monat), Anne Fränkle (2. und 5. Mi. im Monat), Pfarrerin Gabriele Helmert (3. Mi. im Monat), Sabine Karg (4. Mi. im Monat)
- Anmeldung:** Tel. 844 93 20
- Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf, Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin
- Termin:** erster und dritter Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
- Leitung:** Runhilt Dallmann
- Anmeldung:** Tel. 712 46 69
- Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf,
Celsiusstraße 71 – 73, 12207 Berlin
Termin: zweiter und vierter Mittwoch im
Monat, 14.30 Uhr
Leitung: Marlies Scheunchen
Anmeldung: Tel. 712 29 38
Gebühren: keine

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde
Termin: jeden 2. Dienstag im Monat, 15 Uhr
Leitung: Sabine Karg und Marion Schwertfeger
Anmeldung: Tel. 26 03 74 68
Gebühren: keine

SPIELEGRUPPEN

Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele ermöglichen einen geselligen, amüsanten Zeitvertreib und bedeuten zugleich ein gutes Gedächtnistraining. Sie lernen sich als Gewinner oder auch Verlierer gut zu fühlen und dabei Spaß zu haben.



➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin: zwei Mal monatlich freitags,
15 – 17 Uhr
Leitung: Renate Alberts, Ulla Hülsen
Anmeldung: Tel. 774 92 86
Gebühren: keine

- ➔ **Ort:** Markus-Gemeinde
Termin: 2. und 4. Montag im Monat,
 14.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Angelika Alt
Anmeldung: Tel. 796 34 89 (abends)
Gebühren: keine
- ➔ **Ort:** Café Markus
Termin: donnerstags, 15 – 17 Uhr
Leitung: Rainer Lenk
Anmeldung: Tel. 79 47 31 30
Gebühren: keine
- ➔ **Ort:** Paulus-Café
Termin: 3. Dienstag im Monat Doppelkopf
 15 – 16.30 Uhr
Leitung: Sabine Karg, Marion Schwertfeger
Anmeldung: Tel. 26 03 74 68
Gebühren: keine
- ➔ **Ort:** Gemeinde Südende
Termin: donnerstags, 14.30 Uhr – 17 Uhr
Leitung: Monika Schröder
Anmeldung: Tel. 774 30 45
Gebühren: keine



*Man bereut nicht die Dinge, die man getan hat –
 sondern die Dinge, die man nicht getan hat!*

Sprichwort



*Im Grunde haben Menschen nur zwei Wünsche:
Alt zu werden und dabei jung zu bleiben.*

Peter Bamm

IMPRESSUM

Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen im
Evangelischen Kirchenkreis Steglitz,
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.
Hindenburgdamm 101 B
12203 Berlin

Telefon: 030 – 83 90 92 29

E-Mail: pluemer@dwstz.de,
www.kirchenkreis-steglitz.de

Gestaltung: Fred-Michael Sauer

Bildnachweis: Titel: GordonGrand/Fotolia; S. 3, 6, 8, 12, 15, 16, 18,
20, 24, 25, 26, 30,38 Sabine Plümer; S. 9 CJD Schloss Oppurg; S. 11
Elke Behrends; S. 23 Kzenon/Fotolia; S. 31 Ulrike Bott; S. 32 Nikolai
Korzhof/Fotolia; S. 34 michaeljung/Fotolia; S. 37 Monkey Business/
Fotolia; mma23/Fotolia



Evangelischer Kirchenkreis Steglitz
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
www.kirchenkreis-steglitz.de



**Diakonisches Werk Steglitz
und Teltow-Zehlendorf e.V.**

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
www.dwstz.de