

# Aktiv im Alter



**Veranstaltungen und Gruppen  
für Menschen ab 50 Jahre**

**Programm 2013**

## AKTIV IM ALTER



Sie möchten mal wieder raus aus den vier Wänden? Sie suchen Begegnungen mit netten, gleichgesinnten Menschen in Ihrem Wohnumfeld? Sie sind an Kultur-erlebnissen und Ausflügen interessiert? Sie wollen Ihre eigene Kreativität ausprobieren, die Gemeinsamkeit von Jung und Alt erleben oder Spaß an niveaувollen Gesellschaftsspielen haben?

Dann dürfte diese Broschüre des Kirchenkreises Steglitz Ihr Interesse finden. Die beschriebenen Angebote helfen Ihnen, aktiv im Alter zu sein, zu bleiben oder zu werden. Die 14 evangelischen Kirchengemeinden in Ihrer Nachbarschaft freuen sich auf Ihren Besuch und Ihre Mitwirkung. Sie sind herzlich willkommen!

Diese Broschüre finden Sie auch im Internet unter [www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de), Rubrik Ältere Menschen/Veranstaltungen. Darüber hinaus bieten die Kirchengemeinden Bibelgesprächsgruppen, Seniorennachmittage und eine Vielzahl von kirchenmusikalischen Aktivitäten an. Detaillierte Informationen finden Sie in den (monatlichen) Gemeindebriefen oder auf der Internetseite Ihrer Kirchengemeinde.

**Sabine Plümer**

*Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen*

**Thomas Seibt**

*Superintendent des Kirchenkreises Steglitz*

**Marianne Kindler**

*Geschäftsführerin des Diakonischen Werkes Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.*

## WIR LADEN EIN

### DIETRICH-BONHOEFFER-GEMEINDE

Sondershauser Straße 50, 12249 Berlin

Küsterei: Marion Brunz, Tel. 030 – 711 50 27

[www.bonhoeffergemeinde.de](http://www.bonhoeffergemeinde.de)

### DORFKIRCHENGEMEINDE LANKWITZ

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

Küsterei: Birgit Mamerow, Tel. 030 – 779 90900

[www.kirchenfenster-lankwitz.de](http://www.kirchenfenster-lankwitz.de)

### DREIFALTIGKEITSGEMEINDE

Gallwitzallee 6, 12247 Berlin

Küsterei: Melanie Calise, Tel. 030 – 774 10 31

[www.lankwitz-kirche.de](http://www.lankwitz-kirche.de)

### JOHANNES-GEMEINDE

Ringstraße 36, 12205 Berlin

Küsterei: Sabine Lehmann, Tel. 030 – 833 70 29

[www.ev-johannes.de](http://www.ev-johannes.de)

### JOHANN-SEBASTIAN-BACH-GEMEINDE

Luzerner Straße 10-12 , 12205 Berlin

Küsterei: Stefani Jacoangeli, Tel. 030 – 817 40 47

[www.bach-kirchengemeinde.de](http://www.bach-kirchengemeinde.de)

### LUKAS-GEMEINDE

Friedrichsruher Straße 1-2 (Gemeindehaus),

Friedrichsruher Straße 6 (Küsterei und Kirche)

Küsterei: Ina Kroll, Bettina Schmaling, Tel. 774 30 45

[www.lukaskirche.de](http://www.lukaskirche.de)

### MARKUS-GEMEINDE

Albrechtstraße 81A, 12167 Berlin, Küsterei: Bettina

Schmaling, Inken Fischer, Tel. 030 – 79 47 06 – 0

[www.markus-gemeinde.de](http://www.markus-gemeinde.de)

### MARTIN-LUTHER-GEMEINDE

Hortensienstraße 18, 12203 Berlin

Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 832 30 77

[www.martin-luther-lichterfelde.de](http://www.martin-luther-lichterfelde.de)

### MATTHÄUS-GEMEINDE

Schloßstraße 44, 12165 Berlin

Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 791 90 44

[www.matthaeus-steglitz.de](http://www.matthaeus-steglitz.de)

**PATMOS-GEMEINDE**

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin

Küsterei: Ingeborg Walter, Tel. 030 – 821 68 52

[www.patmos-gemeinde.de](http://www.patmos-gemeinde.de)

**PAUL-SCHNEIDER-GEMEINDE**

Belßstraße 88, 12249 Berlin

Küsterei: Melanie Calise, Tel. 030 – 775 10 11

[www.kirchenfenster-lankwitz.de](http://www.kirchenfenster-lankwitz.de)

**PAULUS-GEMEINDE**

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

Küsterei: Norbert Rahn, Tel. 030 – 844 93 2-0

[www.paulus-lichterfelde.de](http://www.paulus-lichterfelde.de)

**PETRUS-GIESENSDORF-GEMEINDE**

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin,

Küsterei: Brigitte Klick, Tel. 030 – 755 192 85

[www.petrus-giesensdorf.de](http://www.petrus-giesensdorf.de)

**GEMEINDE SÜDENDE**

Ellwangerstraße 9, 12247 Berlin

Küsterei: Gerlind Gottwald, Bettina Schmaling,

Angelika Netz, Tel. 030 – 774 30 45

**Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen**

**im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz**

**Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.**

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

Sabine Plümer, Tel. 030 – 83 90 92 29

[pluemer@dwstz.de](mailto:pluemer@dwstz.de)

[www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de)

## INHALT

<b>Ausflüge und Reisen</b>	S. 6 – 9
<b>Beratungs- und Unterstützungsangebote</b>	S. 10 – 11
<b>Bewegung und Gymnastik</b>	S. 12 – 17
<b>Bibelgesprächsgruppen</b>	S. 17
<b>Cafés und Treffpunkte</b>	S. 18 – 21
<b>Ehrenamtliche Betätigung und Fortbildung</b>	S. 21 – 23
<b>Gemeinsamkeit erleben</b>	S. 23 – 24
<b>Großeltern-Enkel-Angebote</b>	S. 24 – 27
<b>Kreatives</b>	S. 27 – 29
<b>Kultur</b>	S. 29 – 32
<b>Lebenslanges Lernen</b>	S. 32 – 34
<b>Seniorenachmittage</b>	S. 34
<b>Spielegruppen</b>	S. 34 – 35



## AUSFLÜGE UND REISEN

Kennenlernen und gemeinsames Erleben von Landschaft und Kultur deutscher Regionen stehen im Vordergrund. Tagesausflüge und Aktivurlaubsangebote mit Bus, auf dem Fahrrad oder zu Fuß ermöglichen eine bereichernde Erfahrung und halten fit.

### Tagesausflüge

- ➔ **Anbieter:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** ein Mal monatlich  
**Leitung:** Jutta Koch  
**Anmeldung:** Tel. 03328 – 30 97 81  
**Gebühren:** abhängig von Ziel und Verkehrsmittel



- ➔ **Anbieter:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
**Termin:** sporadisch  
**Leitung:** Gisela Meyer und Seniorenteam  
**Anmeldung:** Tel. 75 51 97 27  
**Gebühren:** abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

- ➔ **Anbieter:** Paulus-Gemeinde Generation 50 Plus  
 Jahresprogramm 2013  
**27. April:** Herzberg  
**25. u. 26. Mai:** Hamburg  
**29. Juni:** Warnemünde  
**27. Juli:** Lübeck  
**31. August u.  
 1. September:** Darß/Zingst

28. September: Halle/Saale  
 26. Oktober: Magdeburg  
 23. November: Erfurt  
 Leitung: Sabine Karg  
 Anmeldung: Tel. 26 03 74 68  
 Gebühren: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

➔ Anbieter: Café Markus  
 Termin: zwei Mal monatlich, samstags  
 Leitung: Rainer Lenk  
 Anmeldung: Tel. 794 731 30  
 Gebühren: ca. 8,50 €

## Wandergruppen

➔ Anbieter: Johannes-Gemeinde  
 Termin: ein Mal monatlich samstags  
 (März bis Oktober)  
 Leitung: Jürgen Schulz  
 Anmeldung: Tel. 811 72 49  
 Gebühren: keine (Fahrgeld)

➔ Anbieter: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
 Termin: zwei Mal monatlich,  
 donnerstags, 9.45 Uhr  
 Leitung: Mechthild Spors-Weinmann  
 Anmeldung: Tel. 622 83 22  
 Gebühren: keine (Fahrgeld)

➔ Anbieter: Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin: ein Mal monatlich, freitags  
 Leitung: Karin Schröder  
 Anmeldung: Tel. 774 91 40  
 Gebühren: keine (Fahrgeld)

## Rad-Aktivurlaub

➔ Anbieter: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
 Termin: vier Tage, Anfang September 2013  
 Leitung: Pfarrer Lutz Poetter und Team  
 Anmeldung: Tel. 75 51 92 85  
 Gebühren: erfragen



## Genussradeln 50 plus

- ➔ **Anbieter:** Kirchenkreis und Gemeinden  
in Steglitz Nord
- Termin:** drei Tage
- Leitung:** Sabine Plümer
- Anmeldung:** Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** erfragen

## Kulturreise

### Auf den Spuren des Apostels Paulus

Dem Apostel Paulus auf seiner Missionsreise  
folgend zu den Wirkungsstätten in der Westtürkei  
und Istanbul

- ➔ **Anbieter:** Kirchenkreis und Gemeinden  
in Steglitz Nord
- Termin:** 22. – 29. September 2013
- Leitung:** Susanne Hahn und Sabine Plümer
- Anmeldung:** Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** erfragen

## Pilgern

- ➔ **Anbieter:** Markus-Gemeinde
- Termin:** Anfang August 2013
- Leitung:** Johanna Hoffmann
- Anmeldung:** Tel. 817 11 57
- Gebühren:** erfragen



## Seniorenreise Dreifaltigkeitsgemeinde

- ➔ Ort: Bad Gandersheim  
Termin: 22. Mai – 5. Juni 2013  
Leitung: Ulla Hülsen  
Anmeldung: Tel. 774 92 86  
Gebühren: erfragen

## Seniorenreise Petrus-Giesensdorf-Gemeinde

- ➔ Ort: Schloß Oppurg  
Termin: 15. – 29. Juni 2013  
Leitung: Runhilt Dallmann  
Anmeldung: Tel. 75 51 92 85  
Gebühren: erfragen



## BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Im Alter erfordert eine zunehmende Pflegebedürftigkeit wichtige Entscheidungen, wie sich die Selbstständigkeit erhalten lässt. Sie können sich über Service-, Wohn- und Betreuungsangebote informieren und erhalten eine individuelle Beratung.

### Beratung zu allen Themen rund um Alter und Pflege

- ➔ **Ort:** Pflegestützpunkt Steglitz,  
Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin
- Termin:** nach telefonischer Vereinbarung
- Anmeldung:** Tel. 76 90 26 00 – 01 oder  
E-Mail: pflegestuetspunkt@dwstz.de

**Einrichtungen, die Sie unterstützen, wenn Sie alleine im Haushalt nicht zurecht kommen oder Begleitung zum Einkauf, zu Ärzten oder beim Spaziergehen benötigen.**

- ➔ **Ort:** Diakonie-Station Steglitz,  
Albrechtstraße 82, 12167 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 79 47 33 – 0 oder  
E-Mail: diakonie@steglitz.de

- ➔ **Ort:** Diakonie-Station Lankwitz, Kaiser-  
Wilhelm-Straße 75 – 79, 12247 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 77 00 00 – 0 oder  
E-Mail: diakonie@lankwitz.de

- ➔ **Ort:** Pflegedienst Bethel Lichterfelde,  
Boothstraße 30, 12207 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 77 91 – 27 00 oder  
E-Mail: PDLI@BethelNet.de

- ➔ **Ort:** Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf,  
Albrechtstraße 82, 12167 Berlin
- Anmeldung:** Tel. 79 47 31 30 oder  
E-Mail: mobidienst.steglitz@t-online.de

## Informationstag im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz

- ➔ **Ort:** noch offen  
**Termin:** Herbst 2013  
**Leitung:** Alle diakonischen Einrichtungen im  
 Ev. Kirchenkreis Steglitz und der  
 Arbeitsbereich „Beratung für die  
 Arbeit mit älteren Menschen“  
**Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
**Gebühren:** keine



## Beratung für Menschen mit einer demen- tiellen Erkrankung und ihre Angehörigen

Beratung für den Umgang mit einer Demenz und für die konkrete Situation Betroffener. Schwerpunkt: Bio-  
 grafie-Bezug und ressourcenorientierte Betrachtung.

- ➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde, Hindenburg-  
 damm 101, 12203 Berlin  
**Leitung:** Adriana Hasenberg (Kranken-  
 schwester, Fachkraft Geronto-  
 psychiatrie)  
**Anmeldung:** über die Küsterei Tel. 844 93 20  
**Gebühr:** Spende erbeten

## BEWEGUNG UND GYMNASTIK

Körperliche Bewegung und leichte sportliche Betätigung sind eine wichtige Grundlage für unser Wohlbefinden. Unter fachlicher Anleitung werden Sie Ihre körperliche Fitness verbessern und Freude bei Sport und Spiel in der Gruppe erleben.

### Boule

➔ Ort:	Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin:	mittwochs, 10 – 12 Uhr
Leitung:	Ulla Hülsen, Klaus Schröder
Anmeldung:	Tel. 774 92 86
Gebühren:	keine

### Gymnastik für Senioren

➔ Ort:	Dreifaltigkeitsgemeinde
Termin A:	donnerstags, 9 – 10 Uhr
Termin B:	donnerstags, 10 – 11 Uhr
Termin C:	donnerstags, 11 – 12 Uhr
Termin D:	montags, 9 – 10 Uhr
Leitung:	Sabine Kuschel
Anmeldung:	Tel. 43 91 06 30
Gebühren:	15 € pro Monat



➔ Ort:	Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin A:	mittwochs, 10 – 11 Uhr
Termin B:	mittwochs, 11.15 – 12.15 Uhr
Leitung:	Gisela Kühne
Anmeldung:	Tel. 712 21 31
Gebühren:	20 € vierteljährlich

➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde, für Frauen 60 plus  
**Termin:** mittwochs, 13 – 14 Uhr  
**Leitung:** Ursula Roloff  
**Anmeldung:** Tel. 774 55 46  
**Gebühren:** 24 € pro Jahr

➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
**Termin:** mittwochs, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Manuela Mittelstädt  
**Anmeldung:** Tel. 817 40 47  
**Gebühren:** 7 € pro Monat

➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde  
**Termin A:** mittwochs, 10 – 10.50 Uhr  
**Termin B:** mittwochs, 11 – 11.50 Uhr  
**Leitung:** Ute Munck  
**Anmeldung:** Tel. 817 90 51  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde  
**Termin:** donnerstags, 14 – 15 Uhr  
**Leitung:** Angelika Neuling  
**Anmeldung:** Tel. 84 72 69 30  
**Gebühren:** 15 € pro Monat oder 5 € pro Einzelstunde

➔ **Ort:** Matthäus-Gemeinde  
**Termin A:** mittwochs, 18.30 – 20 Uhr  
**Termin B:** donnerstags, 9 – 10.30 Uhr  
**Leitung:** Martina Lutter  
**Anmeldung:** Tel. 802 72 74  
**Gebühren:** 40 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeinde  
**Termin:** donnerstags, 10 Uhr  
**Leitung:** Frau Martina Vopel  
**Anmeldung:** Tel. 775 10 11  
**Gebühren:** 6 € pro Monat

➔ **Ort:** Patmos-Gemeinde  
**Termin:** dienstags, 10 Uhr  
**Leitung:** Bärbel Kirchner  
**Anmeldung:** Tel. 821 68 52  
**Gebühren:** 20 € für 13 Treffen

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde  
**Termin A:** montags, 16 – 17 Uhr  
**Termin B:** montags, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Leitung:** Maria Zollner,  
**Anmeldung:** Tel. 79 70 89 00  
**Gebühren:** 25 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde  
**Termin:** dienstags, 10.30 – 11.15 Uhr  
**Leitung:** Theresa Bauer  
**Anmeldung:** Tel. 03302 – 23 49 65  
**Gebühren:** 25 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
**Termin A:** dienstags, 9 – 10 Uhr  
**Termin B:** dienstags, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Cornelia Helm  
**Anmeldung:** Tel. 782 78 26  
**Termin C:** dienstags, 11 – 12 Uhr  
**Leitung:** Manuela Mittelstädt  
**Anmeldung:** Tel. 742 54 58  
**Gebühren:** 30 € für 10 Treffen

➔ **Ort:** Kirchengemeinde Südende  
**Termin:** montags, 10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Gabriele Herzog-Adamczik  
**Anmeldung:** Tel. 79 74 39 62  
**Gebühren:** erfragen

## **Kraftsport für Frauen ab 50 Jahren**

➔ **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
 Celsiusstraße 71  
**Termin:** montags und mittwochs, 9 – 10 Uhr  
**Leitung:** Monika Liepelt  
**Anmeldung:** Tel. 712 50 75  
**Gebühren:** 6 € pro Monat

## **Meditativer Tanz**

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
**Termin:** letzter Dienstag im Monat 19 – 21 Uhr  
**Leitung:** Ilona Seidel  
**Anmeldung:** Tel. 621 68 13  
**Gebühren:** 6 € pro Abend



## Nordic Walking

➔ Ort: Markus-Gemeinde  
 Termin: mittwochs, 13 – 14 Uhr  
 Leitung: Susanne Hahn  
 Anmeldung: Tel. 79 47 06 26  
 Gebühren: keine

➔ Ort: Paulus-Gemeinde  
 Termin: freitags, 11 – 12 Uhr  
 Leitung: Sabine Karg  
 Anmeldung: Tel. 26 03 74 68  
 Gebühren: keine

## Sitzgymnastik

➔ Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin A: dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr  
 Termin B: dienstags, 11 – 12 Uhr  
 Leitung: N.N.  
 Anmeldung: Tel. 742 13 11  
 Gebühren: 30 € für 10 Treffen  
 plus 5 € Raumnutzungsgebühr

➔ Ort: Dreifaltigkeitsgemeinde  
 Termin: montags, 10.10 – 11 Uhr  
 Leitung: Sabine Kuschel  
 Anmeldung: Tel. 43 91 06 30  
 Gebühren: 15 € pro Monat

- ➔ **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
Gemeindehaus Parallelstraße,  
Parallelstraße 29
- Termin:** dienstags, 11.30 – 12.30 Uhr
- Leitung:** Cornelia Helm
- Anmeldung:** Tel. 782 78 26
- Gebühren:** 30 € für 10 Treffen



## Spaziergangsgruppen

- ➔ **Ort:** Begegnungsstätte Café Markus,  
Albrechtstraße 82
- Termin A:** donnerstags, 14.30 Uhr, gemütliches  
Tempo
- Termin B:** montags, 10 Uhr, zügiges Tempo
- Leitung:** Rainer Lenk
- Anmeldung:** Tel. 794 731 31
- Gebühren:** keine

## Tanzen

- ➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
- Termin:** mittwochs, 10 – 11.30 Uhr
- Leitung:** Ulla Hülsen
- Anmeldung:** Tel. 774 92 86
- Gebühren:** keine
- 
- ➔ **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde,  
Gemeindehaus Ostpreußendamm
- Termin:** mittwochs, 9.30 – 11 Uhr
- Leitung:** Mechthild Spors-Weinmann
- Anmeldung:** Tel. 622 83 22
- Gebühren:** keine



## Tanzen im Kreis – Körper, Seele und Geist bewegen

- ➔ Ort: Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
 Termin: mittwochs, 18.30 – 20 Uhr  
 Leitung: Karla Krassowsky  
 Anmeldung: Tel. 817 91 24  
 Gebühren: 25 € für 5 Treffen

## Wirbelsäulengymnastik

- ➔ Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin: donnerstags, 18 – 19 Uhr  
 Leitung: Cornelia Helm  
 Anmeldung: Tel. 782 78 26  
 Gebühren: 30 € + 5 € Raummutzung für 10 Treffen

- ➔ Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde  
 Termin A: donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr  
 Termin B: donnerstags, 19.45 – 20.45 Uhr  
 Leitung: Katharina Hahn  
 Gebühren: 30 € für 10 Treffen

- ➔ Ort: Gemeinde Südende  
 Termin A: montags, 11.15 – 12.15 Uhr  
 Termin B: donnerstags, 10 – 11 Uhr  
 Leitung: Gabriele Herzog-Adamczik  
 Anmeldung: Tel. 79 74 39 62  
 Gebühren: erfragen

## BIBELGESPRÄCHSGRUPPEN

Die Termine der Bibelgesprächsgruppen veröffentlicht jede Kirchengemeinde in ihrer Gemeindezeitung. Diese Veranstaltungen haben wir aus Platzgründen nicht aufgeführt. Wenn Sie Fragen zu den Bibelgesprächsgruppen haben, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro oder schauen Sie nach unter [www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de), Rubrik Ältere Menschen/Veranstaltungen.

## CAFÉS UND TREFFPUNKTE

Sie suchen eine Möglichkeit zur ungezwungenen Begegnung mit anderen Menschen? Hier können Sie in angenehmer Atmosphäre entspannen, Kaffee und Kuchen in Ruhe genießen, das Gespräch suchen oder neue Kontakte knüpfen.



- ➔ **Ort:** Café Sammeltasse, Kaiser-Wilhelm-Straße 75 – 79, 12247 Berlin
- Termin:** Mo – Fr 9 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Sonn- und Feiertage 15 – 18 Uhr
- Anmeldung:** Tel. 774 20 29
- Gebühren:** nach Verzehr
- ➔ **Ort:** Café Markus, Albrechtstraße 82, 12167 Berlin
- Termin:** Mo – Fr 9 – 16 Uhr, Sa, So 12 Uhr Mittagstisch
- Leitung:** Rainer Lenk
- Anmeldung:** Tel. 79 47 31 30
- Gebühren:** nach Verzehr
- ➔ **Ort:** Lukas-Kirchencafé, Friedrichsruher Straße 6a, 12169 Berlin
- Termin:** erster, dritter und fünfter Dienstag im Monat, 14.30 – 17.30 Uhr
- Leitung:** Anne Wolter-Potente
- Anmeldung:** Tel. 70 76 06 88
- Gebühren:** keine

- ➔ **Ort:** Patmos-Gemeinde  
**Termin:** dienstags, 15 – 17.30 Uhr  
**Leitung:** Erika Grosser  
**Anmeldung:** Tel. 79 40 34 59  
**Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Paulus-Café, Hindenburgdamm 101,  
 12203 Berlin  
**Termin:** Montag – Donnerstag, 9 –12 Uhr  
 sowie Montag und Dienstag, 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Sabine Karg, Marion Schwertfeger  
**Anmeldung:** Sabine Karg, Tel. 26 03 74 68  
**Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeindecafé  
**Termin:** dienstags, 10 – 17 Uhr  
**Leitung:** Waltraud Dahlendorf  
**Anmeldung:** zum Mittagessen, Tel. 76 70 41 80  
 (wenn möglich)  
**Gebühren:** nach Verzehr
- ➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde  
**Termin:** jeden letzten Mittwoch im Monat,  
 15 – 17.30 Uhr  
**Leitung:** Pfarrerin Barbara Manterfeld-Wormmit,  
 Michael Gutjahr  
**Anmeldung:** Tel. 711 50 27  
**Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Café in der Petrus-Kirche,  
 Oberhofer Platz, 12209 Berlin  
**Termin:** mittwochs und samstags, 10 – 13 Uhr  
**Leitung:** Kulturteam  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Gebühren:** nach Verzehr

## Mittagessen

- ➔ **Ort:** Café Markus,  
 Albrechtstraße 82  
**Termin:** täglich 12 Uhr  
**Leitung:** Rainer Lenk  
**Anmeldung:** Tel. 79 47 31 30  
**Gebühren:** 5,50 € pro Mahlzeit

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
**Termin:** ein Mal im Monat, sonntags 12.30 Uhr  
**Leitung:** Detlef Klinke  
**Anmeldung:** bis spätestens 3 Tage vorher,  
 Detlef Klinke , Tel. 30 64 52 13 oder  
 Ulla Hülsen, Tel. 774 94 86  
**Gebühren:** 5 € für zweigängiges Menü und  
 Getränke

➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeindecafé  
**Termin:** dienstags, 12 Uhr  
**Leitung:** Waltraud Dahlendorf  
**Anmeldung:** wenn möglich, Tel. 76 70 41 80  
**Gebühren:** variabel

## Kochen für Männer



➔ **Ort:** Paulus-Café, Hindenburgdamm 101,  
**Termine:** 17. und 24. September, 18 Uhr  
 15. und 22. Oktober 2013, 18 Uhr  
**Leitung:** Alwin Kammer  
**Anmeldung:** Alwin Kammer über Gemeindebüro  
 Johannes-Gemeinde, Tel. 833 70 29  
**Gebühren:** 5 € pro Abend, bei Mehrbedarf  
 gibt es eine Umlage  
**Mindestteil-  
 nehmerzahl:** 5 Personen, maximal 8 Personen

## Trauercafé im Café Markus

- ➔ **Ort:** Café Markus, Albrechtstraße 82  
**Termin:** jeden zweiten und vierten Freitag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr  
**Leitung:** Kristina Ebbing  
**Anmeldung:** Tel. 84 45 21 09  
**Gebühren:** keine

## Café gegen das Vergessen, Treffpunkt für Menschen mit Gedächtnisstörungen

- ➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde, Raum Junia  
**Termin:** letzten Freitag im Monat, 14 – 18 Uhr  
**Leitung:** Adriana Hasenberg  
**Anmeldung:** Tel. 844 93 20  
**Gebühren:** keine

## EHRENAMTLICHE BETÄTIGUNG

Sie möchten sich persönlich engagieren? Ihre freiwillige Tätigkeit soll Spaß machen und nicht überfordern? In der Freiwilligenarbeit sind oft Fähigkeiten gefragt wie: zuhören, spielen, malen, trösten, Musik machen, Geschichten erzählen ... . Im Kirchenkreis Steglitz können Sie sich entsprechend Ihrer zeitlichen Möglichkeiten einbringen. Das Engagement von Freiwilligen ist ein wichtiges Element der Gemeindegearbeit und bestimmt finden wir einen Ort, wo Ihre Kompetenz als wertvolle Hilfe geschätzt wird.

DWSTZ, Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen, Sabine Plümer, Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin, Tel. 83 90 92 29, E-Mail: pluemer@dwstz.de

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf, Düppelstraße 36, 12163 Berlin, Tel. 79 74 420, E-Mail: freiwilligenagentur@berlin-suedwest.de

## FORTBILDUNG

Fortbildungen stärken die eigene soziale Kompetenz und Trainingsmaßnahmen helfen die kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern. Sie werden sich sicherer fühlen!

## Einführung in den Besuchsdienst

- ➔ **Ort:** Paulus-Zentrum  
**Termin:** ab Mitte Oktober 2013, 9 Abende, dienstags, 18 – 20 Uhr  
**Leitung:** Pfarrerin Annette Sachse, Klinikseelsorgerin und Supervisorin (DGfP), Pfarrerin Gabriele Weeke, Klinikseelsorgerin und Ehe- und Lebensberaterin  
**Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
**Gebühren:** 30 € für 9 Abende

Für die Absolventen der Einführungskurse werden bei Interesse vertiefende Aufbaukurs-Module angeboten.

## Besuchsdienstseminar

- ➔ **Ort:** Johannes- Gemeinde  
**Termin:** 15. und 16. November 2013  
**Leitung:** Pfarrerin Christiane Jenner und Team  
**Anmeldung:** Tel. 833 70 29  
**Gebühren:** keine

## Gruppenleiterschulung, Aufbaukurs

- ➔ **Ort:** Kirchenkreise Steglitz und Tempelhof  
**Termin:** 12. und 19. März 2013 und 9. April 2013, jeweils 18 – 21 Uhr  
**Leitung:** Karolin Minkner, Sigrid Eick, Sabine Plümer  
**Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29  
**Gebühren:** 8 € pro Abend



## BESUCHSDIENSTE

Den evangelischen Kirchengemeinden in Steglitz ist es ein Anliegen, die Lebenssituation älterer oder kranker Menschen in der Nachbarschaft zu verbessern. Der Besuchsdienst bietet eine ehrenamtliche Tätigkeit, die Ihr Wissen und Können erweitert und Ihr Leben bereichern kann. Für weitere Informationen hierzu wenden Sie sich bitte an Ihre Kirchengemeinde.

Eine fachliche Ausbildung und Begleitung für Besuchsdienstmitarbeiterinnen und -mitarbeiter wird regelmäßig über den Kirchenkreis angeboten. Informationen erhalten Sie bei Sabine Plümer oder über den

Förderverein Krankenseelsorge in Steglitz e.V.,  
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.,  
Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin,  
Tel. 83 90 92 40 oder E-Mail: [geschaeftsstelle@dwstz.de](mailto:geschaeftsstelle@dwstz.de)

## GEMEINSAMKEIT ERLEBEN

Gruppen für ältere Menschen stellen einen Ort der regelmäßigen Begegnung dar. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen in Kontakt, die sich auf Sie freuen.

### Gruppen für 50 und 60 plus

➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde,  
Treffpunkt 55 plus  
**Termin:** zwei Mal monatlich montags,  
16 – 17.30 Uhr  
**Leitung:** Brigitte Mundry  
**Anmeldung:** Tel. 817 54 87  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde,  
zweites Frühstück  
**Termin:** ein Mal monatlich, samstags,  
11 – 12.30 Uhr  
**Leitung:** Carla Huhn  
**Anmeldung:** Tel. 81 29 46 46  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Markus-Gemeinde, Frauenstammtisch  
**Termin:** vorletzter Mittwoch im Monat, 19 Uhr  
**Leitung:** Susanne Hahn  
**Anmeldung:** Tel. 79 47 06 26  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Matthäus-Gemeinde, Spätsommer  
**Termin:** letzter Donnerstag im Monat,  
 15.30 – 17 Uhr  
**Leitung:** Sigrid Czada-Arendt  
**Anmeldung:** Tel. 88 62 89 00  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde,  
 Miteinander für Frauen  
**Termin:** erster Donnerstag im Monat, 18 Uhr  
**Leitung:** Heike Poser  
**Anmeldung:** Tel. 721 48 69  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Paul-Schneider-Gemeinde, Treffpunkt  
 für Junggebliebene (60 plus)  
**Termin:** freitags, 18 Uhr  
**Leitung:** Monika Appelmann  
**Anmeldung:** Tel. 775 85 02  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde  
**Termin:** alle zwei Monate, letzter Dienstag im  
 Monat, 15 Uhr  
**Leitung:** Sabine Karg  
**Anmeldung:** Tel. 26 03 74 68  
**Gebühren:** keine

## **GROSSELTERN-ENKEL-ANGEBOTE**

Die Beziehung von Großeltern zu Enkeln und der Kontakt von Kind zu Oma oder Opa sind etwas ganz besonderes. Der gemeinsame Austausch zwischen den Generationen bewirkt ein Erlebnis von starker emotionaler Qualität und schafft eine dauerhafte Verbindung.





### Großeltern-Enkel-Kreativtag

- ➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde
- Termin:** 16. März 2013, 10 – 15 Uhr
- Leitung:** Susanne Hahn, Silvia Schnoor
- Anmeldung:** Tel. 79 47 06 26
- Gebühren:** 6 € pro Person und ein Beitrag zum Mittagessen

### Großeltern-Enkel-Freizeit

- ➔ **Anbieter:** Markus-Gemeinde,
- Ort:** Salem, Kummerower See
- Termin:** 31. Mai – 2. Juni 2013,  
mit 2 Übernachtungen
- Leitung:** Susanne Hahn, Gudrun Diestelkamp,  
Pfarrerin Kathrin Rudolph
- Anmeldung:** Tel. 79 47 06 26
- Gebühren:** ca. 95 € Erwachsene, ca. 60 € Kinder

## BILDER DER BIBEL – WEGE ZUM MENSCHEN

### Museumsbesuche in Berlin für Groß und Klein

- ➔ **Anbieter:** Gemeinden der Region Lichterfelde und Kirchenkreis Steglitz
- Ort:** Gemäldegalerie im Kulturforum, Matthäikirchplatz
- Termin:** 19. Januar 2013, 11 – 13 Uhr
- Leitung:** Helmut Ruppel, Ingrid Schmidt
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel: 83 90 92 29
- Gebühren:** Museumseintritt 8 € für Erwachsene, Kinder frei



### Generationsübergreifendes Kochen

- ➔ **Ort:** Martin-Luther-Gemeinde
- Termin:** 19. Oktober 2013, 10 – 14 Uhr
- Leitung:** Anita Thomas
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** 12,50 € pro Großeltern-Enkel-Paar plus 9 € Lebensmittelumlage

### Musikworkshop für Großeltern und Enkel

- ➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde
- Termin:** 20. April 2013, 15 – 18 Uhr
- Leitung:** Bettina Heuer-Uharek, Thomas Holm
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** auf Spendenbasis

## Großeltern-Enkel-/Mutter-Kind-Gruppe

- ➔ Ort: Paulus-Gemeinde  
 Termin: dienstags, 9.30 – 11 Uhr  
 Leitung: Ursula Scheler  
 Anmeldung: Tel. 84 49 32 30  
 Gebühren: 35 € für 10 Treffen

## KREATIVES

**Handarbeit und Basteln fördern die Konzentration und trainieren die Feinmotorik. Jeder bringt seine Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Arbeit mit verschiedenen Materialien ein und Sie werden erstaunt sein, welches kreative Potenzial in Ihnen steckt.**

- ➔ Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde  
 Termin: montags, 19 – 21.30 Uhr  
 Leitung: Irene Geisler  
 Anmeldung: Tel. 772 22 50  
 Gebühren: keine

- ➔ Ort: Dreifaltigkeitsgemeinde  
 Termin: montags, 15 – 17.30 Uhr  
 Leitung: Ulla Hülsen  
 Anmeldung: Tel. 774 92 86  
 Gebühren: keine

- ➔ Ort: Johannes- Gemeinde  
 Termin: montags, 15 – 17 Uhr  
 Leitung: Magdalene Baur  
 Anmeldung: Tel. 833 70 29  
 Gebühren: keine

- ➔ Ort: Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
 Termin: erster und dritter Donnerstag im Monat, 19 Uhr  
 Leitung: Bärbel Bubolz  
 Anmeldung: Tel. 84 72 77 18  
 Gebühren: keine

➔ **Ort:** Gemeinde Südende  
**Termin:** zweiter und vierter Donnerstag  
im Monat 17 – 19 Uhr  
**Leitung:** Monika Schröder  
**Anmeldung:** Tel. 774 30 45  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde,  
Petrus-Kirche  
**Termin:** mittwochs, 13.30 – 15.30 Uhr  
**Leitung:** Ingeburg Werner  
**Anmeldung:** Tel. 75 51 63 56  
**Gebühren:** keine

## Malen

### Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken



➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** dienstags, 19.30 – 22.15 Uhr, 8 Treffen,  
Beginn bitte erfragen  
**Leitung:** Jürgen Schulz  
**Anmeldung:** Tel. 792 12 26  
**Gebühren:** 80 €

➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde  
**Termin:** mittwochs, 19 – 21.45 Uhr, 8 Treffen,  
Beginn bitte erfragen  
**Leitung:** Jürgen Schulz  
**Anmeldung:** Tel. 792 12 26  
**Gebühren:** 80 €

## Ikebana

### Die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren

- ➔ Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde  
 Termin A: mittwochs, 18 – 20.30 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
 Termin B: donnerstags, 10.30 – 13 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
 Termin C: samstags, 10.30 – 13 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
 Leitung: Gina Speier  
 Anmeldung: Tel. 774 65 80  
 Gebühren: 45 € plus 6 € Materialkosten pro Abend

## KULTUR

**Kulturelle Unternehmungen bereichern unser Leben. Die Auseinandersetzung mit alter oder moderner Kultur bedeutet Herausforderung und Anregung und trägt dazu bei, Lebensinhalte und -stile vor dem Hintergrund historischer und gesellschaftlicher Veränderungen zu erkennen.**

### Halbtagsunternehmungen

- ➔ Ort: wechselnde Orte, Dreifaltigkeitsgemeinde  
 Termin: ein Mal monatlich  
 Leitung: Ursula Schubert, Ulla Hülsen  
 Anmeldung: Ulla Hülsen, Tel. 774 92 86  
 Gebühren: erfragen (Eintritt, Fahrgeld, Führung)

- ➔ Ort: Café Markus  
 Termin: montags und mittwochs, 13 Uhr  
 Leitung: Rainer Lenk  
 Anmeldung: Tel. 794 731 30  
 Gebühren: 8,50 €

- ➔ Ort: wechselnde Orte, Markus-Gemeinde  
 Termin: ein Mal monatlich  
 Anmeldung: Jutta Dahlke, Tel. 796 83 83  
 Gebühren: erfragen

- ➔ **Ort:** wechselnde Orte,  
Paul-Schneider-Gemeinde
- Termin:** ein Mal monatlich, Donnerstag, 18 Uhr
- Leitung:** Manfred Naujeck, Monika Appelmann
- Anmeldung:** Tel. 775 10 11
- Gebühren:** erfragen

## Bilder der Bibel – Wege zum Menschen Museumsbesuche in Berlin



- ➔ **Ort:** A) Kulturforum,  
B) Museum für Asiatische Kunst,  
C) Museum Berggruen
- Termin A:** Samstag 19. Januar, 11 – 13 Uhr
- Termin B:** Samstag 9. März, 11.30 – 13 Uhr
- Termin C:** Samstag 4. Mai, 11 – 13 Uhr
- Leitung:** Helmut Ruppel, Ingrid Schmidt
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Tel. 83 90 92 29
- Gebühren:** Museumseintritt

## Literaturgruppen für Senioren

- ➔ **Ort:** Gemeinde Petrus-Giesensdorf,  
Ostpreußendamm
- Termin:** erster und dritter Donnerstag, 15 – 17 Uhr
- Leitung:** Katharina Schmeißer
- Anmeldung:** Tel. 77 51 45 55
- Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde  
**Termin:** zweiter und vierter Dienstag im Monat, 16 – 18 Uhr  
**Leitung:** Dr. Volker Ritter  
**Anmeldung:** Tel. 39 50 35 94  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde  
**Termin:** erster Montag im Monat, 19 – 20.30 Uhr  
**Leitung:** Dr. Sybille Bauer  
**Anmeldung:** Tel. 832 68 71  
**Gebühren:** keine

## Seniorensingen

➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
**Termin:** letzter Dienstag im Monat, 10 – 11.30 Uhr  
**Leitung:** Jörg Biedermann  
**Anmeldung:** Tel. 39 50 81 90  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** freitags, 16.30 Uhr  
**Leitung:** Jörg Biedermann  
**Anmeldung:** Tel. 779 90 900  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Lukas-Gemeinde  
**Termin:** montags, 10.30 – 11.45 Uhr  
**Leitung:** Maria Steiner  
**Anmeldung:** Tel. 795 50 51  
**Gebühren:** keine

## Volksliedersingen

➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde  
**Termin:** letzter Donnerstag im Monat, 15 – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Helga Schäfer  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Gebühren:** keine

- ➔ **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde,  
Ostpreußendamm
- Termin:** am ersten und dritten Mittwoch im  
Monat, 10 – 11.30 Uhr
- Leitung:** Berndt Thiesen
- Anmeldung:** Tel. 711 06 75
- Gebühren:** keine

## LEBENSLANGES LERNEN

Will man die Welt in und mit ihren Veränderungen verstehen, so gilt es offen für Neues zu sein. Die Bereitschaft zu lebenslangem Lernen ermöglicht, dass Sie moderne Kommunikationstechnik nutzen, sprachlich angemessen kommunizieren können und bis ins hohe Alter einen klaren Kopf behalten.



## Computer

- ➔ **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
- Termin:** montags, 1,5 Stunden
- Leitung:** Gabriele Gaertig
- Anmeldung:** Tel. 77 99 09 00
- Gebühren:** 3 € pro Treffen

- ➔ **Ort:** Paulus-Gemeinde
- Termin A:** dienstags, 10 – 11.30 Uhr,  
ab 8. Januar 2013
- Termin B:** dienstags, 11.45 – 13.15 Uhr,  
ab 8. Januar 2013
- Leitung:** Miriam Schäfer
- Anmeldung:** Sabine Karg, Tel. 26 03 74 68
- Gebühren:** 50,- € für 10 Termine



## Gedächtnistraining

- ➔ **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde  
**Termin:** dienstags, 11.30 – 12.45 Uhr  
**Leitung:** Gabriele Schubert  
**Anmeldung:** Tel. 85 40 36 05  
**Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Café Markus  
**Termin:** dienstags, 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Rainer Lenk  
**Anmeldung:** Tel. 794 731 30  
**Gebühren:** keine
- ➔ **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
**Termin A:** montags, 14-tägig, 14.30 Uhr – 16.30 Uhr,  
Ostpreußendamm  
**Termin B:** donnerstags, 14-tägig, 10 – 12 Uhr,  
Ostpreußendamm  
**Termin C:** mittwochs, 14-tägig, 10 – 12 Uhr,  
Gemeindehaus Parallelstraße (Nr. 29)  
**Leitung:** Eva Niggemann  
**Anmeldung:** Tel. 712 91 19  
**Gebühren:** 15 € für 5 Treffen
- ➔ **Ort:** Markus-Gemeinde  
**Termin:** jeden ersten Mittwoch im Monat,  
10 – 11 Uhr  
**Leitung:** Ines Roth  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Gebühren:** 5 € pro Treffen
- ➔ **Ort:** Gemeinde Südende  
**Termin:** zwei Mal monatlich dienstags, 16.30 Uhr  
**Leitung:** Eva Niggemann  
**Anmeldung:** Tel. 712 91 19  
**Gebühren:** 15 € für 5 Treffen

## SPRACHEN

### Deutsch als Fremdsprache

- ➔ **Ort:** Markus-Gemeinde  
**Termin:** mittwochs, 17.30 – 19 Uhr  
**Leitung:** Silke Köppen  
**Anmeldung:** Tel. 454 17 91  
**Gebühren:** 5 € pro Treffen

## Französisch

- ➔ **Ort:** Johannes-Gemeinde,  
Dachgeschoss, Ringstraße 36
- Termin:** mittwochs, 10.30 – 12 Uhr
- Leitung:** Nanette Lange-Kowal
- Anmeldung:** Tel. 811 46 52
- Gebühren:** 6 € pro Treffen

## SENIORENNACHMITTAGE

Die Termine der Seniorennachmittage veröffentlicht jede Kirchengemeinde in ihrer Gemeindezeitung. Diese Veranstaltungen haben wir aus Platzgründen nicht aufgeführt. Wenn Sie Fragen zu den Seniorennachmittagen haben, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro oder schauen Sie nach unter [www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de), Rubrik Ältere Menschen/Veranstaltungen.

## SPIELEGRUPPEN

Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele ermöglichen einen geselligen, amüsanten Zeitvertreib und bedeuten zugleich ein gutes Gedächtnistraining. Sie lernen sich als Gewinner oder auch Verlierer gut zu fühlen und dabei Spaß zu haben.

- ➔ **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde
- Termin:** zwei Mal monatlich freitags,  
15 – 17 Uhr
- Leitung:** Renate Alberts, Ulla Hülsen
- Anmeldung:** Ulla Hülsen, Tel. 774 92 86
- Gebühren:** keine

- ➔ **Ort:** Markus-Gemeinde
- Termin:** 2. und 4. Montag im Monat,  
14.30 – 16.30 Uhr
- Leitung:** Angelika Alt
- Anmeldung:** Tel. 796 34 89 (abends)
- Gebühren:** keine



➔ **Ort:** Café Markus  
**Termin:** donnerstags, 15 – 17 Uhr  
**Leitung:** Rainer Lenk  
**Anmeldung:** Tel. 79 47 31 30  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Paulus-Café  
**Termin:** erster Dienstag im Monat,  
 15 – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Sabine Karg  
**Anmeldung:** Tel. 26 03 74 68  
**Gebühren:** keine

➔ **Ort:** Gemeinde Südende  
**Termin:** donnerstags, 14.30 Uhr – 17 Uhr  
**Leitung:** Monika Schröder  
**Anmeldung:** Tel. 774 30 45  
**Gebühren:** keine

#### Impressum

Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz, Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V., Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin. Telefon: 030 – 83 90 92 29, E-Mail: pluemmer@dwstz.de, [www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de)

Gestaltung: Fred-Michael Sauer, [www.fred-michael-sauer.de](http://www.fred-michael-sauer.de)

Bildnachweis: Titel: Alterfalter/Fotolia.com; S. 2 Klaus Böse; S. 5 Sabine Plümer; S. 6 Sabine Plümer; S. 8 Robert Kneschke/Fotolia; S. 9 Martin Genter/Pixelio; S. 11 Elke Behrends; S. 12 nyul/Fotolia; S. 15 Robert Kneschke/Fotolia; S. 16 Sabine Plümer; S. 20 Yuri Arcus/Fotolia; S. 22 Kzenon/Fotolia; S. 26,30 Sabine Plümer; S. 28 Gina Sanders/Fotolia; S. 32 Peter Maszlem/Fotolia; S. 35 Monkey Business/Fotolia



Evangelischer Kirchenkreis Steglitz  
Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin  
[www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de)



**Diakonisches Werk Steglitz  
und Teltow-Zehlendorf e.V.**

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.  
Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin  
[www.dwstz.de](http://www.dwstz.de)