

Wer um einen Menschen trauert, fühlt sich oft unverstanden und einsam. Es fällt schwer, wieder einen Sinn für das veränderte Leben zu finden. Verwandte und Freunde können helfen, doch manchmal ist das nicht genug. Der Kirchenkreis Steglitz bietet Menschen, die einen nahen Angehörigen verloren haben, Hilfen zur Bewältigung ihrer Trauer an.



*„Denn den eigenen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der anderen
muss man leben.“*

Mascha Kaléko

Die Trauerarbeit im Kirchenkreis Steglitz wird getragen vom Förderverein Krankenseelsorge in Steglitz e.V.
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
Telefon (030) 83 90 92 40

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE31 1002 0500 0003 2717 00
BIC: BFSW DE 33 BER



*Wenn
die Trauer
so groß ist ...*



Einzelgespräche

Sie können sich zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen mit uns verabreden. Dies kann einmalig stattfinden oder eine Reihe von Gesprächen sein.

Wir informieren Sie auch über weiterführende Angebote.

Terminvereinbarung:
Birgit Preis (Pfarrerin)
Gabriele Weeke (Pfarrerin)
Kristina Ebbing (Seelsorgerin, DGfP)
Charité - Campus Benjamin Franklin
Telefon (030) 84 45 21 09
E-Mail: ev.seelsorge-cbf@charite.de

Trauergruppen

Wir bieten Raum für Trauer im Gespräch und Austausch untereinander, aber auch in Stille und Meditation.

Wir bilden Gruppen in geschütztem Rahmen, begleitet von erfahrenen Seelsorgerinnen.

Wir treffen uns in 14-tägigen Abständen für die Dauer von 5 bis 6 Monaten in einer Kirchengemeinde.

Seminartage

„Ein Tag für meine Trauer“
Welchen Weg bin ich bisher gegangen?
Welche Erfahrungen habe ich dabei gemacht?
Wie kann und soll es weitergehen?

Information und Anmeldung:
Birgit Preis (Pfarrerin)
Gabriele Weeke (Pfarrerin)
Kristina Ebbing (Seelsorgerin, DGfP)
Charité - Campus Benjamin Franklin
Telefon (030) 84 45 21 09
E-Mail: ev.seelsorge-cbf@charite.de



Trauercafé

Das Trauercafé ist ein Ort für Trauernde, die Menschen kennen lernen möchten, die in einer ähnlichen Lage sind, mit denen man Freud und Leid teilen kann.

Dort kann man sich auch miteinander verabreden und soziale Netze neu knüpfen.

Trauercafé im Café Markus
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 15:30 – 17:30 Uhr und
jeden 1. Sonntag im Monat
von 14:30 – 16:30 Uhr
(außer an Feiertagen)
Albrechtstraße 81 (Eingang Hofeinfahrt)
12167 Berlin

Ansprechpartnerin:
Kristina Ebbing (Seelsorgerin, DGfP)
Telefon (030) 84 45 21 09
oder (030) 32 52 03 25
E-Mail: trauerarbeit@kirchenkreis-steglitz.de