

Tröstliche Wege gehen

Seminar für Trauernde



Wer einen lieben Menschen durch den Tod verloren hat, braucht Zeit und Raum, sich wieder neu zu orientieren. Die Seele kann lernen, neue Wege zu gehen, ohne den oder die Verstorbene zu vergessen. Das Seminar ermöglicht es Trauernden, in Begleitung einige Schritte auf diesem Weg zu gehen.

Termine:

Montag, 09.03.2015

Dienstag, 07.04.2015

Mittwoch, 06.05.2015

Samstag, 04.07.2015

Zeit: jeweils 15:30 - 17:30 Uhr

Ort: Evangelische Markus-Gemeinde
Albrechtstr. 81/82, 12167 Berlin

Anmeldung, auch für einzelne Termine:

Kristina Ebbing, Seelsorgerin (DGfP)

Tel. (030) 325 20 325

trauerarbeit@kirchenkreis-steglitz.de

Du fehlst mir so!

9. März 2015

Es ist Raum, alle Gefühle auszudrücken und für die schmerzhaften Möglichkeiten der Linderung zu finden.

Wie behalte ich dich in Erinnerung?

7. April 2015

Nehmen Sie sich Zeit, die Erinnerung an Ihre Verstorbene/Ihren Verstorbenen auszudrücken und in Gemeinschaft darüber zu reden. Sie können gern ein kleines Erinnerungsfoto mitbringen.

Wer bin ich ohne Dich?

6. Mai 2015

Nach Ihrem schweren Verlust werden Sie Neues in Ihrer Umwelt, in sich und Ihrem Tun entdecken. Gehen wir gemeinsam auf eine kleine Entdeckungsreise.

Was bleibt Kostbares von Dir in mir?

4. Juli 2015

In einer Phantasiereise spüren Sie wie in einem Tagtraum dieser Frage nach. Bitte bequeme und warme Kleidung und ggf. eine Decke mitbringen. (Achtung, anderer Veranstaltungsort: Kapelle der Markus-Kirche, Karl-Stieler-Str. 8A, 12167 Berlin)

Die ersten drei Einheiten beinhalten neben Informationen und gegenseitigem Austausch auch kleine kreative Übungen. Die vierte Einheit bietet Gelegenheit für eine Phantasiereise und ein Abschiedsritual.

